FRISBEE

LYCÉE FRANÇAIS
International de Bangkok

ÉTABLISSEMENT CONVENTIONNÉ

aefe
Agence pour l'enseignement français à l'étranger

Activités Extra-scolaires (AES)

CONTACT

498, Soi Ramkhamhaeng 39
(Thep Leela 1) Wangthonglang
Bangkok 10310

+66 (0) 8 6 612 5706

www.lfib.ac.th

aes@lfib.ac.th

Pour plus d'information, veuillez consulter le site internet du LFIB.

For more information, please visit the LFIB website.

สำหรับข้อมูลเพิ่มเติมกรุณาเข้าไปในเว็บไซต์ของ LFIB.

@LFIBofficial @LFIBinfo

Animateur | Teacher | อาจารย์

M. Jean-Charles Perrot,
Professeur des Ecoles.

Niveaux | Levels | ชั้นเรียน

CM1 / CM2
(4th/5th Grades)

Langue | Language | ภาษา

Français | French | ฝรั่งเศส

Prix | Pricing | ราคา

330 THB / Session (1h)

DESCRIPTIF
DESCRIPTION
รายละเอียด

Playing frisbee is a type of aerobic exercise. It's a light sport, useful for breathing and the circulatory system. Exercising and playing sports are very important to develop and empower people to have proper physical and emotional health

Jouer au frisbee est un type d'exercice aérobique. C'est un sport léger, utile pour la respiration et le système circulatoire. Faire de l'exercice et faire du sport sont très importants pour développer et habiliter les gens à avoir une bonne santé physique et émotionnelle

การเล่นจานร่อนเป็นการออกกำลังกายประเภทแอโรบิก เป็นการเล่นกีฬาเบาๆ ที่มีประโยชน์ต่อการหายใจ และระบบหมุนเวียนเลือด ได้ออกกำลังกายและเล่นกีฬามีความสำคัญอย่างยิ่งต่อการ
พัฒนาและเสริมสร้างศักยภาพคนให้มีสุขภาวะทางกายและอารมณ์ที่เหมาะสม

FRISBEE