



CONTACT

📍 498, Soi Ramkhamhaeng 39
(Thep Leela 1) Wangthonglang
Bangkok 10310

☎ +66 (0) 8 6 612 5706

🌐 www.lfib.ac.th

✉ aes@lfib.ac.th

Animateur | Teacher | อาจารย์



M. Jitpat VAJRASTHIRA,
Kungfu Trainer at Bkk Wing-Chun
Gym, Bangkok.

Niveaux | Levels | ชั้นเรียน



du CM1 à la 6ème
(from 4th Grade to 6th Grade)

Langue | Language | ภาษา



Anglais | English | อังกฤษ 

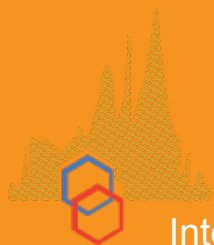
Prix | Pricing | ราคา



330 THB / Session (1h)



KUNG-FU



LYCÉE FRANÇAIS
International de Bangkok

ÉTABLISSEMENT
CONVENTIONNÉ



aefe

Agence pour
l'enseignement français
à l'étranger

Activités Extra-scolaires (AES)



@LFIBofficial



@LFIBinfo

Pour plus d'informations, veuillez consulter
le site internet du LFIB.

For more information, please visit the LFIB
website.

สำหรับข้อมูลเพิ่มเติมกรุณาเข้าไปในเว็บไซต์
ของ LFIB.

DESCRIPTIF DESCRIPTION

รายละเอียด

Les arts martiaux chinois aident les gens à se découvrir et à atteindre leurs objectifs personnels, tout en appréciant sa longue lignée de traditions depuis Shaolin jusqu'à nos jours.

Les avantages incluent la santé, la forme physique, la discipline, la confiance en soi et la perspicacité, conduisant ainsi à plus de bien-être.

Les cours intègrent les pratiques suivantes :

- Wing Chun (Self-Defense)
- Shaolin (Self-Defense)
- Tai Chi (Santé / Fitness)
- Qigong (Santé / Fitness)

Au cours des sessions, les élèves apprendront à se défendre, à développer la confiance en eux, le respect et la discipline, ainsi qu'à construire une bonne structure tout en acquérant des connaissances sur l'art ancien du kungfu.

Chinese Martial Arts helps people to discover themselves and their personal goals as well as appreciate its long lineage of traditions from Shaolin to the present day.

The benefits include Health, Fitness, Discipline, Self-Confidence and Self-Awareness thus leading to more Well-being.

The course is constituted of:

- Wing Chun (Self-Defense)
- Shaolin (Self-Defense)
- Tai Chi (Health/Fitness)
- Qigong (Health/Fitness)

During the training sessions, students will learn how to defend themselves, develop self-confidence, respect and discipline as well as build a good structure all while gaining knowledge about the ancient art of Kung Fu

ศิลปะการต่อสู้จีนช่วยให้ผู้คนค้นพบตัวเองและเป้าหมายของพวกเขาและชื่นชมเชื้อสายอันยาวนานของประเพณีจากเสาหลินจนถึงปัจจุบัน

ประโยชน์รวมถึงสุขภาพฟิตเนสกฎระเบียบ ความมั่นใจในตนเองและการทราบดีของตนเอง จึงนำไปสู่ความเป็นอยู่ที่ดีขึ้น
หลักสูตรประกอบด้วย:

- ริงชุน (ป้องกันตัวเอง)
- เสาหลิน (ป้องกันตัวเอง)
- ไทเก๊ก (สุขภาพ / ฟิตเนส)
- ชีกง (สุขภาพ / ฟิตเนส)



KUNG-FU