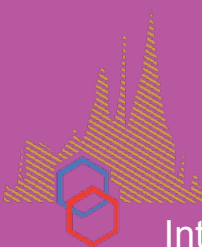




# GYMNASTIQUE



**LYCÉE FRANÇAIS**  
International de Bangkok



**aefe**  
Agence pour  
l'enseignement français  
à l'étranger

Activités Extra-scolaires (AES)

# CONTACT

- 498, Soi Ramkhamhaeng 39  
(Thep Leela 1) Wangthonglang  
Bangkok 10310
- +66 (0) 8 6 612 5706
- [www.lfib.ac.th](http://www.lfib.ac.th)
- [aes@lfib.ac.th](mailto:aes@lfib.ac.th)

Pour plus d'informations, veuillez consulter le site internet du LFIB.

For more information, please visit the LFIB website.

สำหรับข้อมูลเพิ่มเติมกรุณาเข้าไปในเว็บไซต์ของ LFIB.



@LFIBofficial



@LFIBinfo



Animatrice | Teacher | อาจารย์



Mme. Sucharat PRAPNIJKULTHORN  
Gymnaste, Coach et Juge

Niveaux | Levels | ชั้นเรียน



Basic: MS/GS  
Avancée: de la CE2 à la 3ème  
(from 3rd Grade to 9th Grade)

Langue | Language | ภาษา



Anglais | English | อังกฤษ

Prix | Pricing | ราคา



330 THB / Session (1h)  
450 THB / Session  
(2h - Avancée)

## DESCRIPTIF DESCRIPTION

### รายละเอียด

Objectif : Parvenir à maîtriser les niveaux 1, 2 ou 3 du programme australien de gymnastique. Ces groupes se composeront uniquement d'enfants ayant déjà pratiqué la gymnastique au sol durant au moins une année. Nous ne prenons pas de débutants dans ce groupe. La gymnastique au sol, aux barres asymétriques et à la poutre tendra vers l'apprentissage d'acrobaties (travail du gainage, souplesse) pour une évolution vers l'enchaînement selon le programme australien. La pratique du mini-trampoline tendra vers le travail des acrobaties pour une évolution vers le saut. Cible filles ou garçons. Les élèves doivent porter des vêtements de sport ou un justaucorps pour pratiquer l'activité. Un justaucorps simple est demandé pour la compétition ou le spectacle de fin d'année. L'achat de justaucorps peut se faire auprès de Khun Kalayanee (ou Khun Jane) par courriel à [kalayanee\\_st@hotmail.com](mailto:kalayanee_st@hotmail.com) ou dans les centres commerciaux ou à FBT <http://www.fbtssports.com> (après réception de la confirmation de l'inscription). Ce cours préparera un spectacle pour la Mi-juin.

Objective: To develop and master level 1, 2 or 3 of the Australian gymnastic program. These groups will solely comprise children who have already practiced the floor gymnastic for at least one year. We do not take beginners in this group. The proposed floor gymnastics, asymmetric bars and balanced beam are for the training of acrobatics (work of muscle, flexibility) for an evolution towards the sequence according to the Australian program. The practice of the mini-trampoline will tend towards the work of acrobatics for an evolution towards the jump. Target at both girls and boys. Students must wear sport outfit or leotard during the activity. (A simple leotard is needed for the competition or the show day at the end of school year.) Parents can buy a leotard with Khun Kalayanee (or Khun Jane) at [kalayanee\\_st@hotmail.com](mailto:kalayanee_st@hotmail.com) or in department stores or at FBT <http://www.fbtssports.com> (after receiving the registration's confirmation). This course will prepare a show for mid-June.

กิจกรรมนี้ใช้โปรแกรมของประเทศออสเตรเลียระดับ 1 2 และ 3 ในการสอน นักเรียนที่จะเรียนยิมนาสติกระดับสูงได้จะต้องเคยเรียนยิมนาสติกมาก่อนอย่างน้อย 1 ปี นักเรียนต้องสวมชุดกีฬาหรือชุดยิมนาสติกแบบธรรมดาในการเรียน (ในการแข่งขันหรือการแสดงปลายปี นักเรียนจะต้องสวมชุดยิมนาสติก แต่จะเป็นแบบใดก็ได้) ผู้ปกครองสามารถซื้อชุดได้จากคุณกัลยาณี (หรือคุณเจน) ทางอีเมลที่ [kalayanee\\_st@hotmail.com](mailto:kalayanee_st@hotmail.com) หรือหาซื้อตามห้างสรรพสินค้า หรือที่ เฟฟบีที <http://www.fbtssports.com> (หลังจากที่ได้รับการยืนยันการสมัครแล้วเท่านั้น) หลักสูตรนี้มีการแสดงช่วงกลางเดือนมิถุนายน.

