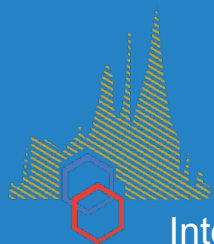




ATHLETISME



LYCÉE FRANÇAIS
International de Bangkok

ETABLISSEMENT
CONVENTIONNÉ



aefe

Agence pour
l'enseignement français
à l'étranger

Activités Extra-scolaires (AES)

CONTACT

-  498, Soi Ramkhamhaeng 39
(Thep Leela 1) Wangthonglang
Bangkok 10310
-  +66 (0) 8 6 612 5706
-  www.lfib.ac.th
-  aes@lfib.ac.th

Pour plus d'informations, veuillez consulter
le site internet du LFIB.

For more information, please visit the LFIB
website.

สำหรับข้อมูลเพิ่มเติมกรุณาเข้าไปในเว็บไซต์
ของ LFIB.



@LFIBofficial



@LFIBinfo



Animateur | Teacher | อาจารย์



M. Benjamin TARDIEUX,
Professeur des Ecoles (PE) au LFIB
Master d'Anglais.

Niveaux | Levels | ชั้นเรียน



from CP to CE2
(1st Grade to 3rd Grade)

Langue | Language | ภาษา



Français | French | ฝรั่งเศส 

Prix | Pricing | ราคา



330 THB / Session (1h)

DESCRIPTIF DESCRIPTION

รายละเอียด

Le but de cette activité est de prendre du plaisir à pratiquer l'athlétisme. Nous apprendrons des notions variées : l'effort, la discipline, la rigueur, etc.

Nous pratiquerons la course rapide, le saut, et le lancer loin.

Nous essayerons d'améliorer les compétences de chaque Participant. Les élèves auront une meilleure endurance.

Nous ferons des courses de relais également pour travailler la notion d'équipe.

L'athlétisme est une activité qui permet à l'élève de bien se défouler, et de prendre soin de sa santé physique mais aussi mentale.

1,2,3... Partez!

The goal of this activity is to enjoy practicing Athletics. We will learn a lot about different notions: effort, self-discipline, precision, etc.

Running, Jumping, and Throwing skills will be used.

This Activity will make them improve their personal skills. Students will get a better stamina.

We will also do relay race in order to enjoy team spirit.

Athletics is an excellent and pleasant activity. It helps students to unwind after a long school day. It is also very healthy for the body and for the mind.

Ready, Set, Go!

เป้าหมายของกิจกรรมนี้คือการสนุกกับการฝึกกรีฑา เราจะได้เรียนรู้มากมายเกี่ยวกับแนวคิดที่แตกต่างกันเช่นความพยายามความมีวินัยในตนเองความแม่นยำ ฯลฯ จะใช้ทักษะการวิ่งกระโดดและขว้าง กิจกรรมนี้จะทำให้พวกเขาพัฒนาทักษะส่วนบุคคล นักเรียนจะได้รับความแข็งแกร่งที่ดีขึ้น

นอกจากนี้เรายังจะทำการแข่งขันวิ่งผลัดเพื่อให้มีจิตวิญญาณของทีม

กรีฑาเป็นกิจกรรมที่ยอดเยี่ยมและน่ายินดีช่วยให้นักเรียนผ่อนคลายหลังจากวันเลิกเรียนอันยาวนาน นอกจากนี้ยังดีต่อสุขภาพร่างกายและจิตใจ พร้อมแล้วลุยเลย!