

DESCRIPTIF DES AES / SESSION 1-2018/2019

Prière de lire la 1^{ère} page et le descriptif des activités choisies

กรุณาอ่านหน้าแรกและอ่านคำอธิบายกิจกรรมที่ท่านเลือก

Please read the 1st page and the description of chosen activities

REMARQUES :

Le planning est non seulement fait en fonction de l'emploi du temps des élèves, mais aussi par rapport à la disponibilité des installations et des animateurs. Les cours d'EPS étant prioritaires pour l'utilisation des installations sportives, l'activité football pourrait donc être ponctuellement déplacée vers un autre lieu dans l'établissement.

● Goûter

Il est indispensable de donner un goûter SANS NOIX (tous types de noix ou fruits à coque) à vos enfants de MS et GS. Cela est fortement recommandé pour les autres classes et plus spécialement les groupes qui pratiquent un sport.

● Sports

- Tous les enfants ayant une activité sportive pour laquelle le port des chaussures est indispensable dans le gymnase doivent avoir une paire de chaussures de sport non-marquantes. Sans cela, les élèves ne seront pas autorisés à participer à l'activité.

- **Les chaussures à crampons ne sont pas autorisées sur le terrain pendant l'activité.**

● Les tenues et les matériels nécessaires doivent être achetés après réception de la confirmation de l'inscription.

● Tout vêtement ou objet personnel doit être marqué au nom de votre enfant.

● Pour les activités en plein air, le port d'un couvre-chef (chapeau, casquette...) est obligatoire.

หมายเหตุ

การกำหนดตารางกิจกรรมได้คำนึงถึงเวลาว่างของนักเรียนส่วนใหญ่รวมทั้งสถานที่และผู้สอนด้วย

วิชาบังคับด้านกีฬาของระดับมัธยมศึกษาจะมีสิทธิ์ในการจองสถานที่เล่นกีฬาก่อน

อาจต้องใช้สถานที่อื่นในบริเวณโรงเรียนสำหรับกิจกรรมฟุตบอลหากสนามกีฬาไม่ว่าง

● ของว่าง

- ผู้ปกครองนักเรียนชั้น MS และ GS จะต้องเตรียมของว่างที่ไม่มีถั่ว (ถั่วทุกประเภท) ให้บุตรของท่านด้วย

- สำหรับนักเรียนชั้นอื่น โดยเฉพาะนักเรียนที่มีกิจกรรมกีฬา ควรนำของว่างที่ไม่มีถั่วมาด้วย

● กิจกรรมด้านกีฬา

- สำหรับกีฬาที่ต้องสวมรองเท้าเล่นในโรงยิม จะต้องใช้รองเท้ากีฬารุ่น “Non-Marking” ถ้าไม่มี จะไม่ได้รับอนุญาตให้ร่วมกิจกรรม

- ห้ามใช้รองเท้ากีฬาแบบมีปุ่มบนสนามกีฬา

● เครื่องแต่งกายและอุปกรณ์ที่จำเป็น - ต้องซื้อหลังได้รับการยืนยันการสมัครแล้วเท่านั้น

● กรุณาเขียนชื่อนักเรียนลงบนสิ่งของของบุตรของท่าน

● สำหรับกิจกรรมกลางแจ้งนักเรียนทุกคนจะต้องสวมหมวก





REMARK :







The planning is fixed not only according to the students' schedules, but also according to the availability of facilities and instructors. Priority for sport facilities is given to the compulsory PE classes. AES for football might be temporarily held somewhere else in the school if the field is occupied.






● Snack











- The students in MS and GS must have their own NUT-FREE (all types of nut) snack.





- It is also recommended for students in other activities, especially those joining sport activities.





<p>BASKETBALL</p>	<p>Basketball is a sport, generally played by two teams of five players on a rectangular court. The objective is to shoot a ball through a hoop of 46 cm in diameter and mounted at a height of 3,05 m to backboards at each end of the court. The activity will focus on developing team work; learn how to play with others, learn the tips and tricks, the rules the different post play together with the post moves. Some situations will be proposed to improve children's ability. It's a precision sport with tricks, for any small or tall boys and girls.</p> <p>Activity in French. </p> <p>Animateur: M. Stéphane Pagniez</p>
<p>ARTS MARTIAUX CHINOIS</p> <p>กั๋งฟู</p>	<p>FMMA Bangkok a été créée en 2009 par Sifu Patrick Gee qui pratique le Kung-fu depuis plus de 21 ans. Les arts martiaux chinois aident les gens à se découvrir et à atteindre leurs objectifs, tout en appréciant sa longue lignée de traditions depuis Shaolin jusqu'à nos jours.</p> <p>Les avantages incluent la santé, la forme physique, la discipline, la confiance en soi et la perspicacité, conduisant ainsi à plus de bien-être.</p> <p>Les cours sont constitués de:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Wing Chun (Self-Defense) - Shaolin (Self-Defense) - Tai Chi (Santé / Fitness) - Qigong (Santé / Fitness) <p>Activité en français et anglais. </p> <p>FMMA Bangkok ก่อตั้งขึ้นในปีพ.ศ. 2552 โดย Sifu Patrick Gee ผู้ฝึกซ้อมกังฟูมานานกว่า 21 ปี ศิลปะการต่อสู้จีนช่วยให้ผู้คนที่ค้นพบตัวเองและเป้าหมายของพวกเขาและชื่นชมเชื้อสายอันยาวนานของประเพณีจากเจ้าหลินจนถึงปัจจุบัน</p> <p>ประโยชน์รวมถึงสุขภาพฟิตเนสการะเบียบความมั่นใจในตนเองและ Self-Awereness จึงนำไปสู่ความเป็นอยู่ที่ดีขึ้น</p> <p>หลักสูตรประกอบด้วย:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Wing Chun (ป้องกันตัวเอง) - เจ้าหลิน (ป้องกันตัวเอง) - Tai Chi (สุขภาพ / ฟิตเนส) - ชี่กง (สุขภาพ / ฟิตเนส) <p>ใช้ภาษาฝรั่งเศสและอังกฤษในการสอน. </p>
<p>KUNG - FU</p>	<p>FMMA Bangkok was established in 2009, by Sifu Patrick Gee who has been practicing Kung fu for more than 21 years. Chinese Martial Arts helps people to discover themselves and their goals as well as appreciate its long lineage of traditions from Shaolin to the present day.</p> <p>The benefits includes Health, Fitness, Discipline, Self-Confidence and Self-Awereness thus leading to more Well being.</p> <p>The course is constituted of:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Wing Chun (Self-Defense) - Shaolin (Self-Defense) - Tai Chi (Health/Fitness) - Qigong (Health/Fitness) <p>Activity in French and English. </p>
<p>ATELIER CUISINE</p>	<p>Animatrice : Mme Marinthorn Campion (Khun Palm), diplômée de l'université de Chandrakasem Rajabhat.</p> <p>Si vous recherchez une activité pour vos enfants pendant leur temps libre, l'atelier cuisine en est une très passionnante! Vos enfants apprendront à bien se nourrir et se réjouiront de passer du temps avec vous en cuisine. Notre activité consiste à leur apprendre à cuisiner ; sucré et salé, thaï, international. Vos enfant seront capables de préparer des plats divers et sauront utiliser les ustensiles de cuisine et de cuisson. Ils s'entraîneront dans une ambiance amusante et conviviale. Ils prendront confiance en eux et ressentiront de la fierté devant les plats accomplis. Nous goûtons tous ensemble les plats et vos enfants vous feront goûter leur préparation à la maison. (Les tabliers sont à la disposition des élèves.)</p>



<p>ชั้นเรียนทำอาหาร</p> <p>COOKING CLASS</p>	<p>Activité en français. </p> <p>ถ้าคุณกำลังมองหากิจกรรมสำหรับเด็กๆ เพื่อให้เขาได้ใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์ การเข้าครัวเป็นกิจกรรมหนึ่งที่น่าสนใจ เพราะนอกจากจะเป็นการส่งเสริมให้เด็กได้มีโภชนาการที่ดี ยังเป็นการส่งเสริมให้เขาได้มีส่วนร่วมกับครอบครัวในการทำอาหาร กิจกรรมของเราเป็นการสอนให้เด็กทำอาหาร ทั้งคาวและหวาน ทั้งอาหารไทยและอาหารนานาชาติ ซึ่งช่วยให้เด็กได้รับความรู้และทักษะเรื่องการทำอาหาร รู้จักอุปกรณ์ และได้ฝึกฝนการใช้เครื่องครัว ในสภาพแวดล้อมที่สนุกสนาน ทำให้เด็กมีทัศนคติที่ดีต่อการทำอาหาร นักเรียนจะมีความภูมิใจที่ได้ลงมือทำด้วยตนเอง เด็กนักเรียนจะได้ลองชิม ขนมหรืออาหารที่ทำและนำกลับบ้านได้บางส่วน (มีผ้ากันเปื้อนให้นักเรียนใส่ระหว่างทำกิจกรรม).</p> <p>ใช้ภาษาฝรั่งเศสในการสอน. </p> <p>If you are looking for an activity for your child during free time, cooking is an exciting one ! Your child will learn to eat well and will be happy to spend time with you in the kitchen. Our activity is to teach children how to cook ; sweet and savory, Thai and international dishes. Your child will be able to prepare various dishes, to use the utensils and to cook. They will learn in a fun and friendly atmosphere. They will be confident and proud of dishes they made. We will taste the dishes together and your child will bring something home. (Aprons are available during the activity.)</p> <p>Activity in French. </p>
<p>BALLET (FILLES)</p> <p>บัลเลต์ (นักเรียนหญิง)</p> <p>BALLET (GIRLS)</p>	<p>Animatrice : Mme Wanarudee Hansomboon (Khun O), diplômée du « Conservatoire National Supérieur Musique et Danse de Lyon » et « Royal Academy of Dance, London »</p> <p>C'est une introduction au ballet classique. L'apprentissage comprendra les exercices et les mouvements libres de ballet. Les cours sont conçus pour développer le bon maintien du corps en utilisant le mouvement commandé et soutenu, pour encourager le développement correct des muscles. Les enfants apprennent le mouvement de ballet tout en continuant l'exploration créatrice avec l'accent sur le plaisir global de la danse. Les élèves doivent obligatoirement porter une robe et des chaussures de ballet. L'achat peut se faire dans les centres commerciaux ou à Sasha Ballet Shop (MBK 3^{ème} étage) ou auprès de l'animatrice de l'activité par courriel à wanadanse@yahoo.com (après réception de la confirmation de l'inscription).</p> <p>Activité en français. </p> <p>ผู้สอน (คุณโอ) จบจาก Conservatoire National Supérieur Musique et Danse de Lyon และ Royal Academy of Dance, London. กิจกรรมนี้เป็นการสอนบัลเลต์ขั้นพื้นฐานให้นักเรียนฝึกท่าทางโดยใช้การเคลื่อนไหวเพื่อให้อึดและยืดหยุ่นได้ พัฒนาการถูกต้อง นักเรียนจะได้รับสนุกสนานในการเต้น <u>นักเรียนจะต้องสวมชุดและรองเท้าบัลเลต์</u> ซึ่งผู้ปกครองสามารถหาซื้อได้ตามห้างสรรพสินค้า หรือที่ร้าน Sasha Ballet Shop (MBK ชั้น 3) หรือสั่งซื้อกับทางผู้สอน ทางอีเมลที่ wanadanse@yahoo.com (หลังได้รับการยืนยันการสมัครแล้วเท่านั้น)</p> <p>ใช้ภาษาฝรั่งเศสในการสอน. </p> <p>The instructor, Khun O, is graduated from “Conservatoire National Supérieur Musique et Danse de Lyon”. She is also a registered teacher from “Royal Academy of Dance, London”. This activity is the introduction to classical ballet. The class includes ballet exercises and free-movement. This class is designed to develop good posture, using controlled and sustained movement to encourage correct muscle development. Children learn ballet movement while continuing creative exploration with emphasis on the overall enjoyment of dance. Students must wear ballet dress and shoes. Parents can buy dress and shoes in department stores or at Sasha Ballet Shop (MBK 3rd Floor) or send an order by e-mail to the instructor at wanadanse@yahoo.com (after receiving the registration’s confirmation).</p> <p>Activity in French. </p>
<p>JAZZ MODERNE</p>	<p>Animatrice : Mme Panpreya Ratchanasakul (Khun Ple), diplômée de l'Association de danses contemporaines, Bangkok.</p>

<p>โมเดิร์นแจ๊ส</p> <p>MODERN JAZZ</p>	<p>Le Jazz moderne est un style de danse qui se concentre sur les propres interprétations des danseurs à la place des étapes structurées comme dans la danse de ballet traditionnel. Il y a plus d'un millier de types de jazz moderne. Dans nos classes, nous apprenons aux élèves le style de danse qui est un mélange de jazz et de hiphop. Nous nous concentrons sur les mouvements issus de l'expression des sentiments intérieurs de la musique qui peut être rapide, lente, à fort impact, douce, forte, silencieuse, frénétique, contraction et relâchement. Nous encourageons l'élève à exposer les émotions de base et de l'humeur par le mouvement.</p> <p>Activité en anglais. </p> <p>เป็นสไตล์การเต้นที่ทันสมัย มีการแสดงออกของนักเต้นเป็นศูนย์กลางของการแสดง ซึ่งต่างจากการเต้นตามกฎข้อบังคับแบบบัลเลต์ดั้งเดิม โมเดิร์นแจ๊ส มีมากกว่าหนึ่งพันสไตล์ ในระหว่างเรียนกิจกรรม จะสอน โมเดิร์นแจ๊สที่มีการผสมผสานของแจ๊สแดนซ์และฮิปฮอป โดยเน้นการเคลื่อนไหวที่ได้มาจากการแสดงออกของความรู้สึกภายในต่อดนตรี การเรียนจะช่วยให้นักเรียนสามารถแสดงอารมณ์และความรู้สึกผ่านการเคลื่อนไหว</p> <p>ใช้ภาษาอังกฤษในการสอน. </p> <p>Modern jazz is a dance style that centers on dancer's own interpretations instead of structured steps as in traditional ballet dancing. There are more than a thousand type of Modern Jazz. In our classes, We'll teach modern dance style that is a fusion of Jazz and Hip-hop. We concentrate on the movements derived from the expression of inner feelings to music which can be fast, slow, high impact, gentle, loud, silent, frantic, still, contraction and release. We encourages student to expose basic emotions and mood through movement.</p> <p>Activity in English. </p>
<p>ECHECS</p> <p>หมากรุก</p>	<p>Animateur : M. Sylvain Guillaume, professeur des écoles (PE)</p> <p>Echecs CE2 / CM1 / CM2</p> <p>Les échecs apportent des bienfaits inestimables aux enfants. Ils développent leur intelligence tout en favorisant leur combativité et leur sens de l'effort. Ils aident au développement de l'esprit d'analyse et de synthèse, de la concentration, de la patience et de la réflexion.</p> <p>Il est impératif que les enfants sachent déjà jouer en arrivant dans ce groupe. Il s'agira d'une heure où ils pourront jouer entre eux et s'entraîner s'ils le désirent.</p> <p>Activité en français. </p> <p>หมากรุกชั้น CE2 / CM1 / CM2</p> <p>เกมหมากรุกนำผลประโยชน์มากมายให้กับเด็ก เกมหมากรุกช่วยพัฒนาสติปัญญา ส่งเสริมจิตวิญญาณในการต่อสู้ ทำให้เด็กมีความพยายามในการสำเร็จชัยชนะ นอกจากนี้เกมหมากรุกช่วยในการพัฒนาความอดทน วิธีการวิเคราะห์ รวมไปถึงถึงวิธีการสังเคราะห์ให้ดีขึ้น</p> <p>ผู้สมัครกลุ่มนี้มีความจำเป็นต้องเล่นหมากรุกและเทคนิคการเล่นพื้นฐานเป็นแล้ว ในหนึ่งชั่วโมงกิจกรรมจะประกอบด้วยการเล่นด้วยตนเอง และฝึกด้วยตัวเองหากเด็กต้องการ.</p> <p>ใช้ภาษาฝรั่งเศสในการสอน. </p>
<p>CHESS</p>	<p>Chess CE2 / CM1 / CM2</p> <p>The Game of Chess brings considerable benefits to children. This game develops their intelligence, promote their fighting spirit and help them focus on their efforts and achievements. Moreover, the Game of Chess helps to develop concentration, reflection, patience and a better analysis and synthesis approach.</p> <p>In order to apply to this group, it is imperative that the applicant already know how to play to the Game of Chess. The activity will consist of an hour of games where they can play together and train themselves out if they wish.</p>







<p>MOUVEMENT DE CAPOEIRA</p> <p>คาโปเอร่า</p> <p>CAPOEIRA'S MOVEMENT</p>	<p>Activity in French. </p> <p>Animateur : M. Benjamin ROGER</p> <p>La capoeira est un d'art brésilien unique qui combine des éléments d'arts martiaux, de danse, de musique et d'acrobaties. La capoeira présente des bénéfices pour la santé, tels que la flexibilité, la force et l'endurance. En même temps, vous pourrez acquérir la capacité de faire des choses que la plupart du grand public ne pourrait jamais rêver de faire!</p> <p>Activité en français et anglais.  </p> <p>คาโปเอร่าเป็นรูปแบบศิลปะของประเทศบราซิลที่โดดเด่นซึ่งรวมองค์ประกอบของศิลปะการต่อสู้การเต้นรำดนตรีและการแสดงผาดโผน คาโปเอร่ามีประโยชน์ต่อสุขภาพที่น่าประทับใจเช่นความแข็งแรงความยืดหยุ่นและความแข็งแกร่ง! ในเวลาเดียวกันคุณจะได้รับความสามารถในการทำสิ่งๆที่ประชาชนส่วนใหญ่ไม่เคยฝันที่จะทำและในการทำเช่นนี้คุณจะได้ค้นพบความรู้สึกที่แท้จริงของความเป็นเอกลักษณ์.</p> <p>ใช้ภาษาฝรั่งเศสและอังกฤษในการสอน.  </p> <p>Capoeira is a unique Brazilian art form that combines elements of martial arts, dance, music and acrobatics. Capoeira has some impressive health benefits, such as strength, flexibility and stamina! At the same time, you will gain the ability to do things that most of the general public could never dream of doing and in doing so you will discover a true sense of uniqueness.</p> <p>Activity in French and English.  </p>
<p>FOOTBALL CRAMPONS INTERDITS</p>   <p>ฟุตบอล</p> <p><u>ห้ามใช้รองเท้าแบบมีปุ่มระหว่างเรียนกิจกรรม</u></p>	<p>Animateurs : M. Xavier Belloteau, M. Simplisse Tchakoute Noume, M. Couet Jeff, M. Thierry Dallois, M. Massieux Dorian et M. Cédric Briche.</p> <p>L'objectif principal est de faire découvrir aux enfants l'étendue de la technique propre au football et de les faire progresser dans la maîtrise du ballon (apprentissage de gestes techniques suivants : prise de balle, course avec le ballon, passe précise à un partenaire, tir au but ...) En parallèle, les notions d'esprit collectif, de respect des règles, de l'arbitrage, des partenaires et des adversaires sont constamment présentes dans l'activité.</p> <p>L'entraînement comprend l'échauffement, le stretching, les techniques individuelles, le match, avec des arrêts pour boire. <u>Le maillot, les chaussettes longues, les chaussures de sport ou chaussures de football et les protège-tibias sont obligatoires. Les crampons ne sont pas autorisés pendant l'activité ! (voir photo).</u> <u>Casquette conseillée.</u> Votre enfant pourra se voir refuser de jouer s'il n'a pas son équipement. L'achat de l'équipement peut se faire dans les centres commerciaux ou à FBT http://www.fbtssports.com (après réception de la confirmation de l'inscription).</p> <ul style="list-style-type: none"> - Les cours d'EPS étant prioritaires pour l'utilisation du terrain, l'activité football pourrait être ponctuellement déplacée vers un autre lieu si nécessaire (vendredi à 14h10 - CP/CE1). - L'activité football - GS aura lieu le mercredi pour la session 1 et le lundi pour la session 2. - L'activité football-Compétition pour les 3^{ème}-terminale aura lieu le soir. Les élèves rentreront par leur propre moyen. Cependant, un service de bus sera organisé à la place pour déposer les élèves à la station de MRT (Centre Culturel). Pour votre information, la présence des élèves est enregistrée par les animateurs chaque jour. Les parents peuvent vérifier la présence de leur enfant auprès du service AES dès le lendemain. <p>Activité en français. </p> <p>จุดประสงค์ของกิจกรรมคือให้นักเรียนได้รู้จักเทคนิคเฉพาะของการเล่นฟุตบอล และพัฒนาการบังคับลูกฟุตบอล (ฝึกทำต่างๆ เช่น แย่งลูก เลี้ยงลูก ส่งลูก และการยิงประตู เป็นต้น) พร้อมกันนั้นยังฝึกให้นักเรียนรู้จักการทำงานเป็นทีม การเคารพกฎกติกา คำตัดสินของกรรมการ เพื่อร่วมทีมและคู่ต่อสู้</p> <p>จะเริ่มต้นกิจกรรมด้วยการทำความอบอุ่นร่างกาย การยืดกล้ามเนื้อ ตามด้วยการฝึกด้านเทคนิค และการแข่งขัน โดยจะหยุดให้ดื่มน้ำเป็นระยะๆ นักเรียนต้องสวมชุดฟุตบอล ถุงเท้ายาว รองเท้ากีฬาหรือรองเท้าฟุตบอลแบบไม่มีปุ่ม และสนับแข้ง ห้ามใช้รองเท้าแบบมีปุ่มระหว่างเรียนกิจกรรม (ดูรูปด้านบน) และแนะนำให้ใส่หมวกกันแดดด้วย บุตรของท่านอาจ</p>

<p>FOOTBALL</p> <p><u>NO STUDS ALLOWED ON THE FIELD</u></p>	<p>ไม่ได้รับอนุญาตให้ร่วมกิจกรรมหากอุปกรณ์ไม่ครบ ผู้ปกครองสามารถหาซื้ออุปกรณ์เหล่านี้ได้ตามห้างสรรพสินค้า หรือที่ เอปบีที http://www.fbtsports.com (หลังจากที่ได้รับการยืนยันการสมัครแล้วเท่านั้น)</p> <p>- กรณีที่สนามไม่ว่างเนื่องจากการเรียนวิชาบังคับของระดับมัธยมศึกษา กิจกรรมฟุตบอลจะมีขึ้นที่อื่น (กลุ่มวันศุกร์ 14.10 ชั้น CP/CE1)</p> <p>- กิจกรรมฟุตบอล –GS จะมีขึ้นในวันพุธสำหรับภาค 1 / วันจันทร์สำหรับภาค 2</p> <p>- กิจกรรมฟุตบอล football-compétition สำหรับนักเรียนชั้น 3^{ème}-terminale มีขึ้นในตอนเย็น นักเรียนจะต้องเดินทางกลับบ้านด้วยตนเอง แต่ทางโรงเรียนจะจัดรถไปส่งนักเรียนที่สถานีรถไฟฟ้ามหานครพัฒนา ขอเรียนให้ท่านทราบว่าคู่มือกิจกรรมจะเช็คชื่อนักเรียนทุกครั้ง ท่านสามารถติดต่อแผนกกิจกรรมได้หากต้องการเช็คว่ามีบุตรของท่านเข้าเรียนหรือไม่.</p> <p><u>ใช้ภาษาฝรั่งเศสในการสอน.</u> </p> <p>The objective of the activity is to make children discover techniques of football playing and make progress in the control of the ball (learning gestures : catching the ball, running with the ball, pass the ball to a partner and shoot). At the same time, children will know the concepts of team spirit, respect for rules, arbitration, partners and adversaries.</p> <p>Each training comprises warming up, stretching, individual techniques, and match, with many breaks for refreshment. All children <u>must wear football outfit, long socks sport or football shoes and shin pads. No studs allowed on the field (please see the pictures above). Cap recommended.</u> Your child can be refused to play if they do not have these items. Parents can buy them in department stores or at FBT http://www.fbtsports.com (after receiving the registration's confirmation).</p> <p>-The football activity might be temporarily held somewhere else if the school field is occupied. Priority is given to the compulsory PE classes of the secondary students (Friday 14:10 – CP/CE1).</p> <p>- The activity football – GS will be held on Wednesday for session 1 and on Monday for session 2.</p> <p>- The activity football-compétition for 3^{ème}-terminale will be held in the evening. Students will go back home by their own. However, a bus service will be organized instead to drop the students at Cultural Centre MRT station. For your information, the instructors will record students' attendance each day. If the parents want to check the presence of their child, they can contact AES office the next day.</p> <p><u>Activity in French.</u> </p>
<p>GUITARE ACOUSTIQUE</p> <p>กีตาร์อคูสติค</p> <p>ACOUSTIC GUITAR</p>	<p><u>Animateur</u> : M. Kittithev Vanichat professeurs de guitare</p> <p>Bonne approche de la musique avec les jeunes, nos animateurs se propose d'initier ou de perfectionner les amateurs de guitare. Après les cours, les étudiants seront en mesure de lire les tablatures, pour apprendre à synchroniser leur voix (chanter) tout en jouant de la guitare. Ils pourront prendre plaisir à jouer et apprécier la guitare comme instrument de musique et apprendre à encore plus apprécier la musique. Enfin, ils gagneront plus en confiance à l'aide de l'apprentissage musical. Le LFIB disposera de guitares à cet effet mais il semble évident que les élèves inscrits devront se soucier de pratiquer à leur domicile les accords appris au moins 30 mn/jour, pour progresser. Il est donc préférable d'investir dans leur propre instrument (qu'il ne sera pas nécessaire d'apporter à l'école, celle-ci ayant investi dans l'achat d'instruments). Modèles de guitare recommandés en cas d'achat : Yamaha C40 (taille normale) / Yamaha CS40 (taille plus petite mais assez difficile à trouver).</p> <p><u>Activité en français.</u> </p> <p>เป็นการสอนกีตาร์ให้กับผู้ชื่นชอบดนตรี หลังการฝึกเล่น นักเรียนจะสามารถอ่านโน้ตดนตรี ร้องเพลงประกอบการเล่นกีตาร์ของตนเองได้ นักเรียนจะได้รับความสุขสนุกสนาน ชื่นชมเครื่องดนตรีชนิดนี้ และยังสร้างความรักในดนตรีให้กับนักเรียนด้วย และในท้ายสุด ดนตรีจะช่วยให้เด็กเกิดความมั่นใจในตนเองมากขึ้น โรงเรียนมีกีตาร์ให้นักเรียนใช้ในเวลาเรียนกิจกรรม แต่นักเรียนก็ควรซื้อกีตาร์ไว้ที่บ้านด้วยและฝึกอย่างน้อยวันละ 30 นาที โดยไม่จำเป็นต้องนำกีตาร์มาใช้ที่โรงเรียน กีตาร์ที่แนะนำในกรณีที่ต้องการซื้อ : Yamaha C40 (ขนาดธรรมดา) / Yamaha CS40 (ขนาดเล็กแต่หายาก)</p> <p><u>ใช้ภาษาฝรั่งเศสในการสอน.</u> </p> <p>The instructors propose to initiate or improve the guitar lovers. After lessons, students will be able to read sheet music, to learn how to synchronize his/her voice (singing) while playing guitar. They will</p>








	<p>enjoy and appreciate guitar as musical instrument and build a love of music. Finally, they will gain confidence through music. The LFIB provides guitars during the course but it seems that the students may have problems in practicing the lessons at home at least 30 minutes everyday. Therefore, it is preferable if they could have their own instrument at home. However, it is not necessary to bring it to the school. Recommended guitars : Yamaha C40 (normal size) / Yamaha CS40 (small size but difficult to find).</p> <p>Activity in French. </p>
<p>GRS (Gymnastique rythmique et sportive)</p> <p>ยิมนาสติกลีลา</p> <p>RHYTHMIC GYMNASTICS</p>	<p>Animatrice : Mlle. Prapnijkulthorn Sucharat (Jane), gymnaste, coach et juge</p> <p>Il n'en fallait pas moins pour entraîner en toute sécurité nos débutantes en gymnastique en alliant une partie de GRS (rythmique) et une partie de gymnastique au sol. Une activité qui préparera efficacement et en toute sécurité la relève de la gymnastique au sol. Les élèves feront un échauffement avant d'autres exercices : flexibilité, résistance, équilibre, rebondissements et saut, etc... en utilisant les matériels de base : cordes, cerceaux, ballons et rubans. Les élèves doivent porter des vêtements de sport ou un justaucorps pour pratiquer l'activité. (Un justaucorps simple est demandé pour le spectacle de fin d'année.) L'achat de justaucorps peut se faire auprès de l'animatrice de l'activité (Khun Kalayanee ou Khun Jane) par courriel à kalayanee_st@hotmail.com ou dans les centres commerciaux ou à FBT http://www.fbt sports.com (après réception de la confirmation de l'inscription).</p> <p>Activité en anglais. </p> <p>นักเรียนจำเป็นต้องเรียนกิจกรรมนี้เพื่อพัฒนาทักษะการใช้ร่างกาย การจัดทรวดทรงในการเคลื่อนไหวให้เข้ากับอารมณ์ การแสดงประกอบดนตรี และเป็นพื้นฐานก่อนที่จะไปเรียนกิจกรรมยิมนาสติกระดับสูง ในการเรียนแต่ละครั้งนักเรียนจะเริ่มด้วยการอบอุ่นร่างกาย ฝึกความแข็งแรง ความอ่อนตัว และการทรงตัวที่ดีของร่างกายประกอบการเคลื่อนไหวร่างกายได้รวดเร็วพร้อมอุปกรณ์ที่ใช้ ได้แก่ เชือก ห่วง บอล รีบบิ้น ผสมผสานกับการแสดงออกที่ต้องใช้ประสาทสัมผัสต่างๆ เช่น การฝึกฟิงจิ้งหระดนตรีประกอบเพื่อให้เข้ากับการแสดง นักเรียนต้องสวมชุดกีฬาหรือชุดยิมนาสติกแบบธรรมดาในการเรียน (ในการแสดงปลายปี นักเรียนจะต้องสวมชุดยิมนาสติก แต่จะเป็นแบบใดก็ได้) ผู้ปกครองสามารถซื้อชุดได้จากทางครูผู้สอน (คุณกัลยาณี หรือคุณเจน) ทางอีเมลที่ kalayanee_st@hotmail.com หรือหาซื้อตามห้างสรรพสินค้า หรือที่ เอฟบีที http://www.fbt sports.com (หลังจากที่ได้รับกรยืนยันการสมัครแล้วเท่านั้น) ใช้ภาษาอังกฤษในการสอน. </p> <p>This activity will help children to have skills in gymnastics moving and will prepare them before training for advanced gymnastics. During the activity, students will warm up before other trainings : flexibility, yoga standing strength , balance, twists and jump, etc... while using some basic materials : ropes, hoops, balls and ribbons. Students must wear sport outfit or leotard during the activity. (A simple leotard is needed for the show day at the end of school year.) Parents can buy a leotard with the instructor by e-mail to Khun Kalayanee or Khun Jane at kalayanee_st@hotmail.com or in department stores or at FBT http://www.fbt sports.com (after receiving the registration's confirmation).</p> <p>Activity in English. </p>
<p>GYMNASTIQUE AVANCEE</p>	<p>Animatrices : Mme Victoriia Lisova, coach gymnaste et Mme. Magali JOSSELIN prof de EPS Mlle Prapnijkulthorn Sucharat (Jane), gymnaste, coach et juge</p> <p>Objectif : Parvenir à maîtriser les niveaux 1, 2 ou 3 du programme australien de gymnastique. Ces groupes se composeront uniquement d'enfants ayant déjà pratiqué la gymnastique au sol durant au moins une année. Nous ne prenons pas de débutants dans ce groupe. La gymnastique au sol, aux barres asymétriques et à la poutre proposée tendra vers l'apprentissage d'acrobaties (travail du gainage, souplesse) pour une évolution vers l'enchaînement selon le programme australien. La pratique du mini-trampoline tendra vers le travail des acrobaties pour une évolution vers le saut. Ciblé filles ou garçons. Les élèves doivent porter des vêtements de sport ou un justaucorps pour pratiquer l'activité. (Un justaucorps simple est demandé pour la compétition ou le spectacle de fin d'année.) L'achat de justaucorps peut se faire auprès de Khun Kalayanee (ou Khun Jane) par courriel à kalayanee_st@hotmail.com ou dans les centres commerciaux ou à FBT http://www.fbt sports.com (après réception de la confirmation de l'inscription).</p>







<p>ยิมนาสติกระดับสูง</p>	<p>Activité en anglais. </p> <p>กิจกรรมนี้ใช้โปรแกรมของประเทศออสเตรเลียระดับ 1 2 และ 3 ในการสอน นักเรียนที่จะเรียนยิมนาสติกระดับสูงได้ จะต้องเคยเรียนยิมนาสติกมาก่อนอย่างน้อย 1 ปี นักเรียนต้องสวมชุดกีฬาหรือชุดยิมนาสติกแบบธรรมดาในการเรียน (ในการแข่งขันหรือการแสดงปลายปี นักเรียนจะต้องสวมชุดยิมนาสติก แต่จะเป็นแบบใดก็ได้) ผู้ปกครองสามารถซื้อชุดได้กับคุณกัลยาณี (หรือคุณเจน) ทางอีเมลที่ kalayanee_st@hotmail.com หรือหาซื้อตามห้างสรรพสินค้า หรือที่ เอฟบีที http://www.fbtsports.com (หลังจากที่ได้รับการยืนยันการสมัครแล้วเท่านั้น)</p>
<p>ADVANCED GYMNASTICS</p>	<p>ใช้ภาษาอังกฤษในการสอน. </p> <p>Objective: To develop and master level 1, 2 or 3 of the Australian gymnastic program. These groups will solely comprise children who have already practiced the floor gymnastic for at least one year. We do not take beginners in this group. The proposed floor gymnastics, asymmetric bars and balanced beam are for the training of acrobatics (work of muscle, flexibility) for an evolution towards the sequence according to the Australian program. The practice of the mini-trampoline will tend towards the work of acrobatics for an evolution towards the jump. Target at both girls and boys. Students must wear sport outfit or leotard during the activity. (A simple leotard is needed for the competition or the show day at the end of school year.) Parents can buy a leotard with Khun Kalayanee (or Khun Jane) at kalayanee_st@hotmail.com or in department stores or at FBT http://www.fbtsports.com (after receiving the registration's confirmation).</p>
<p>HANDBALL</p>	<p>Activity in English. </p> <p>Animateur : M. Stéphane Ruault, professeur des écoles</p> <p>Le handball est une activité d'apprentissage de l'activité physique. Il se concentre sur le développement physique, mental, émotionnel et social.</p> <p>Avantages physiques Renforce le corps. Renforce les muscles Renforcer la maniabilité, la flexibilité, la tolérance. Système nerveux Coordination avec les muscles Permet au corps de se développer correctement par l'âge. Aide à travailler dans divers systèmes du corps, en particulier le système d'alimentation.</p> <p>Avantages psychologiques Renforce la confiance en soi. Apprenez à résoudre les problèmes immédiatement. Encouragez l'athlète à savoir gagner, savoir, pardonner. Promouvoir l'esprit en sacrifice. Généreux Favorise le calme et la réflexion.</p> <p>Avantages sociaux Promouvoir la discipline, respecter les règles Promouvoir le leadership et bons suiveurs Promouvoir le temps libre. Promouvoir le travail d'équipe Socialiser La confiance en soi et la capacité d'être juste avec les autres. Encourager les bonnes amitiés, les joueurs et le code. Si la capacité à rivaliser. Cela peut créer une réputation pour eux-mêmes, leurs familles et la société.</p>
<p>แฮนด์บอล</p>	<p>Activité en français. </p> <p>กีฬาแฮนด์บอลเป็นกีฬาที่เป็นกิจกรรมการเรียนรู้ทางพลศึกษา และมุ่งพัฒนาทั้งทางด้านร่างกาย จิตใจ อารมณ์ และสังคม</p> <p>ประโยชน์ทางด้านร่างกาย</p> <p>ช่วยเสริมสร้างสมรรถภาพทางด้านร่างกาย ทำให้กล้ามเนื้อแข็งแรง</p> <p>เสริมสร้างความคล่องแคล่ว ความอ่อนตัว ความอดทน</p> <p>เสริมสร้างระบบประสาท การประสานงานร่วมกับกล้ามเนื้อ</p> <p>ช่วยให้ร่างกายเจริญเติบโตเหมาะสมตามวัย</p>







<p>HANDBALL</p>	<p>ช่วยการทำงานของระบบต่างๆ ภายในร่างกาย โดยเฉพาะระบบการใช้พลังงาน</p> <p>ประโยชน์ทางด้านจิตใจ ช่วยเสริมสร้างความเชื่อมั่นในตนเอง หนักแน่น รู้จักการแก้ปัญหาเฉพาะหน้า ส่งเสริมความมีน้ำใจเป็นนักกีฬา รู้แพ้ รู้ชนะ รู้อภัย ส่งเสริมจิตใจให้เป็นผู้มีความเสียสละ ไม่เห็นแก่ตัว ส่งเสริมความสุขุมเยือกเย็น และรอบคอบ</p> <p>ประโยชน์ทางด้านสังคม ส่งเสริมการมีระเบียบวินัย เคารพกฎกติกา ส่งเสริมความเป็นผู้นำ และผู้ตามที่ดี ส่งเสริมการใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ ส่งเสริมการทำงานเป็นทีม รู้จักการเข้าสังคม มีความมั่นใจในตนเองและสามารถวางตัวได้ถูกต้องเมื่ออยู่กับผู้อื่น ส่งเสริมมิตรภาพที่ดี ทั้งผู้ดู ผู้เล่นและโค้ช หากทีความสามารถในระดับการแข่งขันต่างๆ ก็สามารถสร้างชื่อเสียงให้ตนเองและครอบครัว รวมทั้งสังคม ประเทศชาติ ได้อีกด้วย</p> <p>ใช้ภาษาฝรั่งเศสในการสอน. ■ ■</p> <p>Handball is a physical activity learning activity. It focuses on the physical, mental, emotional and social development.</p> <p>Physical benefits Strengthens the body. Make muscles strong Strengthen maneuverability, flexibility, tolerance. Nervous system Coordination with muscles Allows the body to grow properly by age. Helps to work in various systems within the body, especially the power system.</p> <p>Psychological benefits Strengthens confidence in self-esteem. Learn to solve problems immediately. Encourage the athlete to know how to win, know, forgive. Promote the mind as a sacrifice. Unselfish Promotes calm and thoughtfulness.</p> <p>Social benefits Promote discipline, respect rules Promoting Leadership And good followers Promote free time. Promote teamwork Socialize Self-confidence and ability to be right with others.</p> <p>Activity in French. ■ ■</p>
<p>HIP HOP</p>	<p>Animatrices : Mme Panpreya Ratchanasakul (Khun Ple), diplômée de l'Association de danses contemporaines, Bangkok.</p> <p>Les enfants vont apprendre la forme fondamentale de cette danse ainsi que la compétence sur scène en utilisant la musique et les mouvements du style hip-hop. Ils vont également faire des jeux pour créer une ambiance amusante qui sert aussi de motivation à apprendre. Les enfants participeront, à l'aide de l'animatrice, à la mise en œuvre d'un clip vidéo simple et original. Les élèves doivent porter des</p>





<p>อิป้อป</p> <p>HIP HOP</p>	<p>baskets, short, pantalon ou legging pendant l'activité (pas de robe pour les filles !). Ils peuvent s'habiller en tenue de hiphop pour venir à l'école afin de ne pas se changer dans la journée.</p> <p>Activité en anglais. </p> <p>สอนพื้นฐานการเต้นอิป้อปและเตรียมการแสดงในปลายปี ในระหว่างการสอนจะมีการเล่นเกมส์ด้วยเพื่อสร้างความสนุกสนานและสร้างบรรยากาศที่ดีในการเรียน นักเรียนต้องสวมรองเท้าผ้าใบและกางเกงหรือเลกกิ้งในการเรียน (นักเรียนหญิงไม่ควรนุ่งชุดกระโปรง) ซึ่งนักเรียนควรใส่ชุดที่จะใช้เรียนมาจากบ้านเลยเพื่อจะได้ไม่ต้องนำมาเปลี่ยนที่โรงเรียน ใช้ภาษาอังกฤษในการสอน. </p> <p>Children will learn all of fundamental hip hop styles: (waving, popping, gliding, floor work, rocking, locking and more) as well as performance skill such as stage presence, acting, and improvisation are taught through kid-friendly Hip Hop style music and movement. We also play game sand even hold occasional contests to create a fun and motivating learning environment for your child. Throughout the session the students work together with the teacher to create a simple original videoclip. Students must wear sport shoes and short, pant or legging during the activity (no dress for girls!). They can wear these cloths to come to school in the morning.</p> <p>Activity in English. </p>
<p>ละครสด</p> <p>THEATRICAL IMPROVISATION</p>	<p>Animateur : M. Axel Gauthier, professeur des écoles</p> <p>Cet atelier d'improvisation théâtrale permettra aux élèves de mettre leur corps et leur esprit au service de la créativité et de l'épanouissement artistique: les élèves y auront une grande liberté d'action pour leur permettre de développer de nouvelles facettes de leur personnalité, individuellement et au sein du groupe. L'objectif est la mise au point d'un petit spectacle en fin d'année scolaire. C'est également un atelier d'initiation au théâtre.</p> <p>Activité en français. </p> <p>กิจกรรมนี้จะช่วยให้นักเรียนใช้ร่างกายและจิตวิญญาณในการแสดงความคิดสร้างสรรค์และความรักในศิลปะ: นักเรียนจะมีเสรีภาพในการแสดงออกเพื่อให้พวกเขาพัฒนาบุคลิกภาพในแงุ่มใหม่เป็นรายบุคคลและของทั้งกลุ่ม จุดมุ่งหมายคือการแสดง ในสิ้นปีการศึกษา นอกจากนี้ยังเป็นพื้นฐานสำหรับกิจกรรมละคร. ใช้ภาษาฝรั่งเศสในการสอน. </p> <p>This theatrical improvisation workshop will enable the students to use their bodies and spirits to express creativity and artistic fulfillment: they will have a freedom of creative action to allow them to reveal some new aspects of their personality, individually and among the group. The aim is to finalize a little show at the end of the school year. It is also an introductory course in theatre.</p> <p>Activity in French. </p>
<p>ATELIER JARDINAGE</p>	<p>Animateur : Fabien Champion</p> <p>Pour les enfants intéressés pas la nature quoi de plus sympa que de faire pousser sois même des fleurs et des légumes!</p> <p>Nous apprendrons à reconnaître les grandes familles des plantes, tel que plantes-d'ombre, mi-ombre et plein soleil, voir climat extrême avec quelques cactus. Sur ces derniers, avec quelques sujets nous étudierons leurs besoins spécifiques, terre et climat et nous nous amuserons à les multiplier.</p> <p>Concernant les légumes, chaque élève apprendra comment semer, planter, repiquer, tailler même quelques variétés comme les petites tomates, les salades, les petits concombres, les piments, les haricots verts thaïs (extra longs) on fera des essais de semis de graines européennes comme le radis,</p>






<p>การจัดสวน</p> <p>GARDENING</p>	<p>la mâche ou la laitue .</p> <p>Nous étudierons aussi quelques sujets de la grande famille des plantes à feuillage décoratif, les orchidées Cordyline, Croton, etc , nous apprendrons à les multiplier, le bouturage et le marcottage ainsi que les différentes formes de vie des plantes, les ananas de couleur et même les ficus (racine en terre et sur arbre hôte) qui sont des plantes sa-profités ou parasites.</p> <p>Activité en français. ■ ■</p> <p>สำหรับเด็กที่สนใจธรรมชาติ ไม่มีอะไรดีไปกว่าการปลูกดอกไม้และผัก !</p> <p>จะได้เรียนรู้ชนิดของพืชต่างๆ เช่น พืชที่โตในร่มเงาและโตแสงแดดตามสภาพภูมิอากาศ หัวข้อที่เด็กจะได้ศึกษาความต้องการเฉพาะของพวกเขาเกี่ยวกับดิน และสภาพภูมิอากาศ และเด็กจะมีความสนุกสนานในการเรียน</p> <p>เกี่ยวกับ ผัก นักเรียนแต่ละคน จะได้เรียนรู้ วิธีการปลูก, การตัดแต่งกิ่ง แพร่พันธุ์ บางอย่างเช่น มะเขือเทศเชอร์รี่ , สลัด, แดงกวาขนาดเล็ก พริก , ถั่วงอกเขียวไทย จะถูกสร้างขึ้นมาจาก การทดสอบ เมล็ดพันธุ์ ปลูก ในยุโรป เป็น หัวไชเท้า ผักกาดหอม เป็นต้น</p> <p>นอกจากนี้เด็กยังจะได้ศึกษา หัวข้อของครอบครัวที่ดีของพืชใบ กว้างไม้ ฯลฯ บางอย่างเด็กจะได้เรียนรู้ การปลูก ตัด และ ผึ่งรากผัก และ รูปแบบต่างๆของ ชีวิตของพืช.</p> <p>ใช้ภาษาฝรั่งเศสในการสอน. ■ ■</p> <p>For children who are interested in nature what a nice activity to grow flowers and vegetables!</p> <p>We will learn to recognize the great families of plants, such as their position like full sun or part-shade position or any well-drained soil as for cactus. We will also cover few topics on their respective needs, type of soil, the climate and we will have fun to multiply and grow plants.</p> <p>Regarding vegetables, each student will learn how to plant, transplant, <u>pruning</u> even some varieties such as cherry tomatoes, salads, small cucumbers, peppers, very long Thai green beans and we will try the European seed testing such as radish and lettuce.</p> <p>We will also study some topics of the great family of foliage plants, the Cordyline, Croton, etc., we will learn the cuttings and layering and the various forms of plant life, such as orchid and color pineapple.</p> <p>Activity in French. ■ ■</p>
<p>JEUX COLLECTIFS</p> <p>การละเล่นแบบกลุ่ม</p>	<p>Animateur : M. Cédric Briche</p> <p>Jeux de coopération et d’opposition qui utilisent un certain nombre d’actions : courir, frapper, lancer... dans le but de s’approprier des comportements de joueurs de sports collectifs).</p> <p><u>Enjeux :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - se construire, par la relation à l’autre, des pouvoirs et des savoirs nouveaux - développer des capacités de perception, d’anticipation et de décision et une intelligence tactique (analyser une situation et élaborer des stratégies) - reconnaître et utiliser la règle - développer des qualités physiques et psychologiques - ouvrir sur la vie associative et sportive <p>Activité en français. ■ ■</p> <p>เป็นการละเล่นที่ต้องอาศัยการเคลื่อนไหวต่างๆ มีจุดประสงค์เพื่อให้ผู้เล่นปฏิบัติตนให้เหมาะสมกับเกมส์กีฬาที่ต้องเล่นเป็นกลุ่ม ให้เด็กเรียนรู้สิ่งใหม่ๆ พัฒนาความสามารถด้านต่างๆ รับผิดชอบต่อระเบียบและนำมาใช้ รวมทั้งพัฒนาด้านกายภาพและจิตวิทยา</p>









<p>GROUP GAMES</p>	<p><u>ใช้ภาษาฝรั่งเศสในการสอน.</u> </p> <p>Games of co-operation and opposition that use a certain number of actions on the purpose of adapting behaviors of players of collective sports). Children will have new knowledge, develop capacities of perception, anticipation and decision including tactical intelligence, recognize and use the rule, develop physical and psychological qualities.</p> <p><u>Activity in French.</u> </p>
<p>LES P'TITS BRICOLEURS</p> <p>งานฝีมือสำหรับเด็กเล็ก</p> <p>CRAFTS WORKSHOP</p>	<p><u>Animatrice : Mme Songklod Tanatthawinsiri (Khun Keng), diplômée de l'université « Thai Chamber of Commerce ».</u></p> <p>Créations et constructions d'objets à partir de différents matériaux tels que papiers de couleur, cartons, peintures et objets récupérés... Les élèves vont apprendre à créer leurs œuvres, travailler en groupe et utiliser les objets récupérés. Les résultats de leurs créations peuvent être des jouets, des bijoux, des objets de décoration ou des cadeaux. Les élèves inscrits à cette activité doivent avoir un vieux tee-shirt pour servir de tablier. Ils peuvent le laisser au LFIB jusqu'à la fin de la session.</p> <p><u>Activité en français.</u> </p> <p>ประดิษฐ์สิ่งของและของตกแต่งต่างๆ จากวัสดุ เช่น กระดาษสี กระดาษแข็ง วัสดุทำจากกระดาษ พลาสติก วัสดุเหลือใช้ ติโปสเตอร์ และสื่อครีติก เป็นต้น นักเรียนจะได้ฝึกคิดสร้างสรรค์ผลงาน การทำงานร่วมกับผู้อื่น และรู้จักนำวัสดุเหลือใช้กลับมาใช้ให้เกิดประโยชน์ ผลงานที่ประดิษฐ์อาจเป็นทั้ง ของเล่น เครื่องประดับ ของแต่งบ้าน และของขวัญ นักเรียนที่มีกิจกรรมนี้จะต้องนำเสื้อยืดเก่า มาใช้แทนผ้ากันเปื้อนด้วย และสามารถทิ้งไว้ที่โรงเรียนได้.</p> <p><u>ใช้ภาษาฝรั่งเศสในการสอน.</u> </p> <p>Creation and construction of objects of decorations starting from various materials such as color papers, paperboards, colors and unwanted items, etc... Children will learn try to create objects, work in group and utilize unwanted items. Their creations can be toys, accessories, decoration items or gifts. The students taking this activity must have an old t-shirt to be used as an apron during the activity. They can leave it at school until the end of the session.</p> <p><u>Activity in French .</u> </p>
<p>MINI-TENNIS</p> <p>มินิเทนนิส</p>	<p><u>Animateurs : Le Smash Club (http://www.lesmashclub.com)</u></p> <p>Les élèves vont apprendre à jouer au tennis avec de petites raquettes et des balles en mousse sur un petit terrain (cour de récréation). Chaque enfant travaillera sa coordination motrice et visuelle pendant l'entraînement. C'est un apprentissage distrayant et énergique qui permet aux enfants d'apprendre à jouer au tennis tout en s'amusant. <u>Les élèves doivent porter des chaussures de sports, un short, un tee-shirt et une casquette pour cette activité.</u></p> <p>Nous attirons votre attention sur le fait que les activités proposées, les exercices de la deuxième session seront identiques à celles de la première session. Nous vous conseillons donc de changer d'activité pour votre enfant à la session 2 afin de lui permettre de découvrir d'autres joies, d'autres plaisirs et de s'épanouir à travers une autre activité. Si vous maintenez votre décision de l'inscrire à l'activité « mini-tennis », il nous semble utile que votre enfant soit au courant de la répétition des séances proposées.</p> <p><u>Activité en français et anglais.</u>  </p> <p>นักเรียนจะได้เรียนการเล่นเทนนิสโดยใช้ไม้ขนาดเล็กและลูกเบมที่มีบนสนามขนาดเล็ก (สนามเด็กเล่น) จะฝึกการใช้สายตา มือ และขา อย่างสัมพันธ์กันในการตีลูกและการจับไม้ นักเรียนจะรู้สึกสนุกสนานในการเรียน นักเรียนต้องสวมรองเท้ากีฬา กางเกงขาสั้น เสื้อยืด และหมวก ระหว่างการเรียน</p> <p>ทางโรงเรียนขอแจ้งให้ทราบว่า การเรียนการสอนของกิจกรรมทั้ง 2 ภาคจะเหมือนกัน จึงขอแนะนำให้ท่านเปลี่ยนกิจกรรมในภาค 2 เพื่อให้บุตรของท่านได้ค้นพบความสนุกสนานรื่นเริงไปกับกิจกรรมอื่นๆ หากท่านยังคงสมัครกิจกรรม “มินิเทนนิส” ให้บุตรของท่านเหมือนเดิม ทางโรงเรียนเห็นว่าเป็นเรื่องสำคัญที่ท่านจะพูดคุยให้บุตรของท่านรับทราบถึงเรื่อง</p>






<p>MINI-TENNIS</p>	<p>ดังกล่าว <u>ใช้ภาษาฝรั่งเศสและอังกฤษในการสอน.</u> </p> <p>Children will learn how to play tennis using small rackets and soft foam tennis balls on a short court (playground). Each child will work on eye-hand and foot coordination skills while learning the correct strokes and grips for playing tennis. It will be a fun, energetic learning environment that encourages the children to have fun while playing the sport of tennis. <u>Students must wear sport shoes, short, t-shirt and cap for this activity. (The lessons of both sessions are the same. We then recommend you to change the activity for your child for the session 2.)</u></p> <p><u>Activity in French and English.</u> </p>
<p>NATATION</p> <p>ว่ายน้ำ</p>	<p>Animateurs : M. Wae-u-seng Nithisak professeur de natation. Le surveillant de baignade du LFIB sera également présent à chaque cours, comme prescrit par la réglementation officielle, mais ne sera pas en charge du cours proprement dit.</p> <p><u>Objectif</u> : Développer les compétences et utiliser les techniques de la natation. Pendant l'activité, les élèves vont travailler et affiner les compétences de base pour acquérir des compétences correctes et permanentes tel que les exercices pour les bras et jambes (tirer, pousser et coups de pied), y compris la rotation. <u>Il est obligatoire pour les débutants d'apporter ses propres brassards. L'animateur est le seul juge du port ou non de ces brassards. Pour tous : les lunettes de natation, le maillot de bain (short ou maillot short exclus), le bonnet (qui préserve des poux !) et la serviette sont également obligatoires.</u> Les jeunes élèves seront aidés pour se changer. En cas d'oubli, votre enfant ne participera pas à son activité.</p> <p><u>Activité en anglais.</u> </p> <p><u>จุดประสงค์ พัฒนาทักษะและรู้จักเทคนิคการว่ายน้ำ</u> ในการเรียน นักเรียนจะฝึกซ้อมว่ายน้ำและพัฒนาทักษะพื้นฐานจนกว่าจะถูกต้องและเชี่ยวชาญ เช่นการฝึกใช้แขนและเท้า (การดึงแขน การออกตัว การตีขา) รวมทั้งการกลับตัว ผู้ดูแลสระว่ายน้ำจะอยู่กับครูผู้สอนตลอดเวลาเพื่อความปลอดภัย <u>นักเรียนระดับพื้นฐานจะต้องใส่ปลอกแขนด้วย และทุกคนจะต้องสวมชุดว่ายน้ำ (ไม่อนุญาตให้ใช้แบบกางเกงขาสั้น) หมวกว่ายน้ำ (เพื่อป้องกันเหา) แวนกันน้ำ และต้องมีผ้าเช็ดตัวมาด้วย นักเรียนที่มีอายุน้อยจะได้รับความช่วยเหลือในการเปลี่ยนเสื้อผ้า หากไม่มีอุปกรณ์ที่จำเป็นจะไม่อนุญาตให้เข้าร่วมกิจกรรม</u></p> <p><u>ใช้ภาษาอังกฤษในการสอน.</u> </p>
<p>SWIMMING</p> <p>มวยไทย</p>	<p>Objective: Swimmer will develop the basic skills and techniques of swimming. During the activity, we will rehearse and refine the basic skills of swimmer until they get correct permanent skills such as arms and legs drills (pulling, pushing and kicking) including suitable body rotating. The swimming lifeguard of the LFIB is also present during the activity. <u>It is compulsory for the beginners to bring their own arm-bands. Only the instructor will decide who needs to put on the arm-bands. For everyone: they should bring swimming goggles, swimming suit (shorts or casual shorts are not accepted), a bonnet (to prevent lice!) and a towel.</u> Young students will be helped for changing. Please note that the students will not be authorized to participate in the activity if they forget their outfit. <u>Activity in English.</u> </p> <p>Animateur: M. Nithisak Wae-e-seng</p> <p>La Boxe Thai ou Muay Thai est un sport de combat en Thaïlande qui utilise le stand- up frappant ainsi que diverses techniques de clicage. Cette discipline physique et mentale qui comprend le combat sur les tibias est connu comme «l'art de huit membres », car il est caractérisé par l'utilisation combinée de poings, coudes, genoux, tibias, étant associé à une bonne préparation physique qui fait un full-contact combattant très efficace.</p> <p><u>Activité en anglais.</u> </p> <p>มวยไทย เป็นศิลปะการต่อสู้จากประเทศไทย มีความโดดเด่นด้านเทคนิคการกอดคอต่อสู้ ซึ่งเป็นการใช้ทั้งกายและใจ</p>

<p>THAI BOXING</p>	<p>สำหรับการต่อสู้ที่ใช้ร่างกายเป็นอาวุธ โดยเป็นที่รู้จักว่าเป็น "นวอาวุธ" ซึ่งประกอบด้วย การโจมตีจากร่างกายทั้ง หมัด, ศอก, เข่า และเท้า หากมีการเตรียมพร้อมด้านร่างกาย จะก่อให้เกิดนักสู้ที่มีอานุภาพ มวยไทยได้เป็นที่แพร่หลายในระดับนานาชาติในช่วงศตวรรษที่สิบ เมื่อเหล่านักมวยไทยสามารถเป็นฝ่ายชนะนักต่อสู้ที่มีชื่อเสียงในแขนงอื่น ซึ่งการแข่งขันมวยไทยในระดับอาชีพ ได้รับการดูแลโดยสมาคมมวยไทยโลก</p> <p><u>ใช้ภาษาอังกฤษในการสอน.</u> </p> <p>Thai Boxing or “Muay Thai” is a combat sport of Thailand that uses stand-up striking along with various clinching techniques. This physical and mental discipline which includes combat on shins is known as "the art of eight limbs" because it is characterized by the combined use of fists, elbows, knees, shins, being associated with a good physical preparation that makes a full-contact fighter very efficient.</p> <p><u>Activity in English.</u> </p>
<p>PEINTURE</p> <p>ภาพพื้นที่</p> <p>PAINTING</p>	<p>Animatrice : Mme Panpreya Ratchanasakul (Khun Ple), diplômée de l'Association de danses contemporaines, Bangkok.</p> <p>L'apprentissage des techniques de création en peinture, ainsi que du langage des couleurs, permet aux élèves d'avoir un contact artistique avec la nature, les animaux, le paysage, l'architecture, etc. Ils vont explorer l'effet de différents types de peinture, l'aquarelle, l'encre, l'acrylique, la gouache, pour améliorer leur style préféré en faisant de la peinture. Chaque projet propose deux styles : concret et abstrait, sur un thème libre ou inspiré par les artistes internationaux. Ce groupe des peintres participera à un projet théâtral avec les activités « Théâtre » et « Sculpture & bricolage » : ils produiront des décors pour le spectacle dans la journée de la « Fête des AES ».</p> <p><u>Activité en anglais.</u> </p> <p>นักเรียนจะได้เรียนรู้เทคนิคการสร้างสรรค์ภาพพื้นที่และรู้จักใช้สีเพื่อสื่อและถ่ายทอดความรู้สึกนึกคิดทางด้านศิลปะที่มีต่อธรรมชาติ สัตว์ ทัศนียภาพและหรือสถาปัตยกรรม เป็นต้น ได้เข้าใจลักษณะต่างๆของสีแต่ละประเภท สีน้ำ สีหมึก สีอะคริลิกและสีโปสเตอร์เพื่อการพัฒนาสไตล์การพื้นที่ที่ผู้เรียนชื่นชอบซึ่งในแต่ละโปรเจกจะมีทั้งแบบรูปธรรมและแบบนามธรรมตามหัวข้ออิสระหรือหัวข้อที่ได้รับแรงบันดาลใจจากศิลปินนานาชาติ นักเรียนกลุ่มนี้จะได้ร่วมสร้างฉากตกแต่งการแสดงกับกลุ่มกิจกรรมการแสดงผลละครเวทีและกลุ่มประติมากรรมเพื่อใช้แสดงในวันงาน “Fête des AES”</p> <p><u>ใช้ภาษาอังกฤษในการสอน.</u> </p> <p>Learning the painting techniques and the language of color will help the students to gain an understanding of their artistic contact through nature, animals, landscape or architecture etc. They will explore all different effects of paint types, water color, ink, acrylic and gouache to develop their painting style. Each projects concept combines both styles, concrete and abstract according to the free theme and the theme inspired by international artists. These painters will also participate in a theatrical project with the activities « Theatre » and « Sculpture & DIV » to make all of the stage props together and set them in the show for the day of la « Fête d'AES ».</p> <p><u>Activity in English.</u> </p>
<p>PETANQUE</p>	<p>Animateur : M. Ducret Florent</p> <p>Pour que les vacances ne finissent jamais, et que la détente et l'émotion se retrouvent réunies après les cours. Rejoignez-nous dans cette nouvelle activité proposée par les AES afin d'apprendre à jouer la pétanque dans les règles de l'art ! Cuvre-chef obligatoire !</p> <p><u>Objectifs de l'activité :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Coopérer avec ses partenaires pour affronter en équipe l'équipe adverse, en respectant des règles. - Connaître et respecter les conditions matérielles du jeu (espace, matériel, répartition des joueurs) et les joueurs. - Connaître et respecter le jeu des relations entre les joueurs. <p><u>Activité en français.</u> </p>







<p>เปตอง</p> <p>PETANQUE</p>	<p>วันหยุดจะไม่มีวันสิ้นสุด ความสุขและความผ่อนคลายจะมาพบกันหลังเลิกเรียน.... มาร่วมกิจกรรมใหม่กับเรากันดีกว่า</p> <p>จะได้หัดเล่นเปตองด้วยกัน (ผู้เล่นต้องสวมหมวก) <u>ใช้ภาษาฝรั่งเศสในการสอน</u></p> <p><u>จุดประสงค์กิจกรรม</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - ทำงานร่วมกับเพื่อนร่วมทีมเพื่อแข่งขันกับฝั่งตรงข้ามโดยเคารพกฎกติกา - รู้และเคารพเงื่อนไขของเกม (พื้นที่ อุปกรณ์ การแบ่งตัวผู้เล่น) และของผู้เล่น - รู้และเคารพความสัมพันธ์ระหว่างผู้เล่น <p><u>ใช้ภาษาฝรั่งเศสในการสอน.</u> </p> <p>Holidays will never end... Relaxation & emotion will unite after school...Join our new activity to learn how to play petanque under the rules of arts! Cap is a must !</p> <p><u>Objectives of the activity :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Cooperate with other players in the team to compete against the opposing team while respecting the rules. - Know and respect the physical conditions of the game (space, equipment, distribution of players) and players. - Know and respect the relations between players. <p><u>Activity in French.</u> </p>
<p>SCULPTURE & BRICOLAGE</p> <p>ประติมากรรม และการประดิษฐ์</p> <p>SCULPTURE & DIY</p>	<p><u>Animatrice : M. Bonderffer Kevin</u></p> <p>Dans cette activité, tous les œuvres s'appuient sur un développement de l'idée créative des élèves pour apprendre la manipulation des outils traditionnels et l'utilisation de divers matériaux, de l'argile, du bois, du plastique, du papier et des objets trouvés. En découvrant leur créativité et imagination, les enfants travailleront par rapport au thème proposé et réaliseront l'objet sculpté en 2 dimensions (peinture, dessin) et en 3 dimensions (volume, sculpture). La pratique de la sculpture combine des techniques variées, modelage, collage, pliage etc. Chaque élève crée sa propre pièce de sculpture pour tous les projets pendant les deux sessions d'AES. A la fin d'année scolaire, en participant au projet final, ces sculpteurs vont coopérer avec des élèves des activités « Théâtre » et « Peinture », à la production de décors pour un spectacle dans la journée de la « Fête des AES ».</p> <p><u>Activité en anglais.</u> </p> <p>ผลงานทุกชิ้นของกิจกรรมประติมากรรมเน้นการพัฒนาความคิดสร้างสรรค์ให้แก่นักเรียนเพื่อให้รู้จักประยุกต์ใช้เครื่องมือแบบดั้งเดิมผสมผสานการใช้วัสดุอุปกรณ์ที่แตกต่างกันเช่นดินปั้นไม้พลาสติกกระดาษและวัสดุที่พบหาได้นักเรียนจะได้คิดสร้างสรรค์และใช้จินตนาการไปตามหัวข้อที่กำหนดให้โดยทำชิ้นงานออกมาทั้งในแบบสองมิติและสามมิติรวมถึงการฝึกสร้างงานประติมากรรมด้วยเทคนิคที่หลากหลายเช่นการปั้นการคิดปะและการพับเป็นต้นนักเรียนแต่ละคนต้องสร้างงานประติมากรรมขึ้นเองตามแต่ละหัวข้อของงานตลอดระยะเวลาเรียนทั้งสองเทอมและก่อนสิ้นปีการศึกษาจะมีการร่วมมือกับกิจกรรมละครและกิจกรรมภาพพื้นที่ให้นักเรียนได้ร่วมกันสร้างจากที่จะต้องนำไปใช้ตกแต่งสำหรับการแสดงในวันงาน « Fête des AES » เป็นการต่อยอดจากความรู้และแสดงศักยภาพที่นักเรียนได้พัฒนาตนเองและนำมาประยุกต์ใช้ให้เกิดประโยชน์ด้วยการสร้างผลงานร่วมกัน</p> <p><u>ใช้ภาษาอังกฤษในการสอน.</u> </p> <p>This activity focuses on the progression of creative thinking development through making sculptures. Students will learn how to use traditional tools and to use all different materials as clay, wood, plastic sheet, paper, and found objects. To discover their creation and imagination, they will work on the provided theme and create their sculpture in 2 dimensions (painting, drawing) and 3 dimensions (volume, sculpture) as well. During the class, they will get more hands on experience as they go</p>










	<p>through all various techniques, sculpturing, collage, folding etc. Each student will create their own artistic sculpture projects during two semesters and will collaborate on making the stage decorations with the students of the activities « Theatre » and « Painting » for the final project of the year on the day of la « Fête des AES »</p> <p>Activity in English. </p>
<p>TAEKWONDO</p> <p>เทควันโด</p> <p>TAEKWONDO</p>	<p>Animateurs : M. Suphab Arayapong, M. Punthanasap Thavisakul, membres de la Fédération Thaïlandaise de Taekwondo, et M. Natthapong Rodchanasethapong.</p> <p>Art martial idéal pour l'apprentissage du respect d'autrui, de la discipline, de la rigueur, et de la concentration. Il appartient au professeur de répartir les groupes par niveau. A la suite du passage du test, chaque enfant qui a réussi son test recevra un certificat de niveau qui lui permettra de poursuivre la pratique de ce sport ailleurs. Un examen aura lieu à la fin de chaque session. Le frais d'examen est de 500 bahts et compris dans le prix de l'activité. <u>Un kimono de taekwondo est obligatoire.</u> L'achat de kimono peut se faire dans les centres commerciaux ou à FBT http://www.fbtsports.com ou auprès de l'animateur de l'activité par courriel à su_tkd@hotmail.com (après réception de la confirmation de l'inscription).</p> <p>Activité en anglais. </p> <p>เป็นศิลปะการต่อสู้ที่สอนให้รู้จักการเคารพผู้อื่น เคารพกฎ ความเคร่งครัดและการมีสมาธิ ผู้สอนจะแยกนักเรียนออกเป็นระดับ เมื่อนักเรียนสอบผ่านจะได้รับประกาศนียบัตรที่สามารถใช้ได้กับสถาบันการเรียนเทควันโดทุกแห่ง จะมีการสอบก่อนสิ้นสุดกิจกรรมในแต่ละภาค ค่าสอบ 500 บาท รวมอยู่ในค่าเรียนแล้ว นักเรียนจะต้องสวมชุดเทควันโดในเวลาเรียน กิจกรรม ซึ่งผู้ปกครองสามารถหาซื้อได้ตามห้างสรรพสินค้า หรือที่ออฟฟิศที่ http://www.fbtsports.com หรือสั่งซื้อกับทางครูผู้สอนทางอีเมลที่ su_tkd@hotmail.com (หลังจากที่ได้รับกรยืนยันการสมัครแล้วเท่านั้น)</p> <p>ภาษาอังกฤษในการสอน. </p> <p>Members of the Taekwondo Federation of Thailand. Ideal martial art for the learning to respect others, discipline, strictness and concentration. The coach will separate the groups by level. After passing the test with success, each child will receive a certificate with which he/she can continue his/her practice elsewhere. An exam will be held in the end of each session (500 baths of the exam fee is included). <u>Taekwondo kimono is required for this activity.</u> Parents can buy a kimono in department stores or at FBT http://www.fbtsports.com or buy them from the instructor by sending an e-mail to su_tkd@hotmail.com (after receiving the registration's confirmation).</p> <p>Activity in English. </p>
<p>THEATRE</p> <p>ละคร</p>	<p>Animateur: M. Axel Gauthier, professeur des écoles</p> <p>Cet atelier est une initiation au théâtre, ainsi qu'un espace de recherche et d'expérimentation qui aboutiront à une représentation en fin d'année. Des exercices d'échauffement physique et vocal, ainsi que des séances d'improvisation permettront à chaque élève de découvrir et renforcer ses compétences théâtrales, individuellement et au sein du groupe.</p> <p>L'aide des parents sera demandée pour l'apprentissage des textes, les costumes, les accessoires et les décors lors du montage du spectacle. Les élèves des activités « Peinture » et « Sculpture & bricolage » donneront l'aide pour les décors du spectacle également.</p> <p>Activité en français. </p> <p>กิจกรรมนี้เป็นการเรียนละครเบื้องต้น และยังให้นักเรียนได้ค้นคว้าและฝึกฝนเพื่อการแสดงละครในสิ้นปีการศึกษาอีกด้วย จะเริ่มกิจกรรมโดยการวอร์มร่างกายและเสียง ต่อจากนั้นจะเป็นการฝึกละครแบบต้นสดที่จะช่วยให้นักเรียนแต่ละคนได้ค้นพบและฝึกฝนความสามารถในด้านละครทั้งของตนเองและของกลุ่ม</p> <p>ในการแสดงละครปลายปี ผู้ปกครองจะต้องให้ความช่วยเหลือนักเรียนในการซ้อมบท จัดหาเสื้อผ้าและเครื่องแต่งกาย รวมทั้งการจัดเวที ซึ่งนักเรียนจากกิจกรรม « ภาพพิมพ์ » และ « ประติมากรรมและการประดิษฐ์ » จะช่วยเรื่องการจัด</p>

<p>THEATRE</p>	<p>เวทีเช่นกัน <u>ใช้ภาษาฝรั่งเศสในการสอน.</u> </p> <p>This workshop is an introductory course in theatre, as well as a space of research and experimentation which will enable the pupils to finalize a play at the end of the school year. Vocal and physical warm-up exercises, as well as improvisation sessions will allow each student to discover or strengthen her/his theatrical skills, individually and among the group. The parents' support for memorizing their children's texts, costumes, accessories and decorations for the end of the year performance is required. Students from the activities « Painting » and « Sculpture & DIV » will also help for the decorations. <u>Activity in French.</u> </p>
<p>TOURS DE MAGIE</p> <p>มายากล</p> <p>MAGIC TRICKS</p>	<p><u>Animateur</u> : M. Kriengsak Sathapanawong (Khun Krieng), illusionniste et magicien professionnel.</p> <p>Apprentissage des tours de magie et d'illusions très ludique et amusant. Les élèves vont découvrir les secrets de la magie. Ils s'entraînent à être patients pour pratiquer chaque spectacle et à trouver des solutions. La magie peut créer l'amitié et permet aux élèves de s'exprimer dans le bon sens. Ils feront plaisir à leurs amis ! L'animateur fournira tous les accessoires qui seront donnés aux enfants au fur et à mesure de l'apprentissage des tours. <u>Activité en anglais.</u> </p> <p>เป็นการเรียนรู้เทคนิคมายากลและการลวงตาอย่างสนุกสนาน นักเรียนจะได้เรียนรู้กลเม็ด เคล็ดลับ เกี่ยวกับความลับของมายากล การเรียนมายากลจะทำให้ นักเรียนรู้จักความอดทนในการฝึกฝนแต่ละการแสดง รู้จักแก้ไขปัญหา มายากลสร้างมิตรภาพและทำให้เด็กกล้าแสดงออกในทางที่ดี และสร้างความบันเทิงความสนุกสนานให้กับเพื่อนๆ ได้อีกด้วย ผู้สอนจะเตรียมอุปกรณ์การเรียนการสอนมาให้กับนักเรียน</p> <p><u>ใช้ภาษาอังกฤษในการสอน.</u> </p> <p>Professional illusionist and magician. This is a very funny and amusing training of magic and illusions. Students will learn to be patient to practice every show and find solutions. Magic can create friendship and allows students to express themselves in the right direction. They will also give joy to their friends. The teacher will provide all accessories which will be given to the children gradually during the training. <u>Activity in English.</u> </p>
<p>TENNIS DE TABLE</p> <p>ปิงปอง</p> <p>TABLE TENNIS</p>	<p><u>Animateur</u> : M. Fabien Campion</p> <p>Échauffement, entraînement, jeu de jambes, exercices, services, revers, coup droit, stratégie, concentration et précision seront nécessaires pour taper dans la petite balle de 2,7 grammes et battre vos adversaires en match ou en tournoi! <u>Activité en français.</u> </p> <p>เป็นการฝึกขยับเท้า ลำตัวและข้อมือ เด็กๆจะได้ฝึกซ้อมและการปฏิบัติ แบ็คแฮนด์ โฟร์แฮนด์ กลยุทธ์และความเข้มข้นของเกมๆ เพื่อที่จะควบคุมการตีลูกบอลขนาด 2.7 กรัม และได้เทคนิคเอาชนะฝ่ายตรงข้ามของคู่ต่อสู้ในระหว่างการแข่งขัน. <u>กิจกรรมนี้สอนในภาษาฝรั่งเศส.</u> </p> <p>Warm-up, training, footwork, practice drills, serves, backhand, forehand, strategy, concentration and accuracy will all be required to hit the small 2.7 gram ball and beat your opponents during a match or a tournament! <u>Activity in French.</u> </p>
<p>ZUMBA</p>	<p><u>Animatrice</u> : Melle. Siriwan Phosrithong</p> <p>L'activité « Zumba » est un programme de danse pour les enfants. Attendez-vous à les voir se</p>

<p>ชুমบ้า</p>	<p>défolder, danser, rêver et prendre leur santé en main sans se prendre la tête ! En suivant ce programme, les enfants apprendront le respect des autres et des règles, le travail en équipe, la mémorisation de différentes chorégraphies, la coordination des mouvements et le repérage spatial... Les enfants pourront se lâcher sur des sons venant majoritairement d'Amérique latine. Ces nouveaux sons et ces expériences qui leur sont proposés répondront pleinement à leur insatiable curiosité et leur énergie débordante. Ils rejoindront une activité collective, bougeront en rythme sur des musiques qui conviennent à leur âge et pourront s'amuser avec d'autres enfants.</p> <p>Les élèves doivent porter des baskets, short, pantalon ou legging pendant l'activité (pas de robe pour les filles !). Ils peuvent s'habiller en tenue "décontractée" pour venir à l'école afin de ne pas se changer dans la journée.</p> <p>Activité en français. </p> <p>กิจกรรมชুমบ้าเป็นโปรแกรมการเต้นสำหรับเด็ก แล้วคุณจะได้เห็นพวกเขาวิ่ง เต้น ฝึฝืน และจะมีสุขภาพที่ดี การปฏิบัติตามโปรแกรมนี้จะช่วยให้เด็กเรียนรู้การเคารพผู้อื่นและกฎระเบียบ รู้จักการทำงานร่วมกัน ฝึกการจำท่าเต้น รู้จักประสานการเคลื่อนไหวของร่างกาย... เด็กๆ จะรู้สึกปลดปล่อยไปกับเสียงดนตรีละตินอเมริกัน ซึ่งจะเป็เสียงใหม่และสิ่งที่จะได้ ยินนั้นจะตอบสนองความอยากรู้อยากเห็นและการใช้พลังงานที่ไม่มีล้นสุดของพวกเขา กิจกรรมนี้จะเป็นการเต้นร่วมกัน เด็กๆ จะเคลื่อนไหวไปตามจังหวะดนตรีที่เหมาะสมกับช่วงวัยและจะสนุกสนานไปพร้อมๆ กัน</p> <p>นักเรียนที่เรียนกิจกรรมนี้ต้องสวมรองเท้าผ้าใบ กางเกงหรือเลกกิ้ง (นักเรียนหญิงห้ามนุ่งกระโปรง) หรือนักเรียนแต่งตัวตามสบายมาจากบ้านเลยก็ได้เพื่อที่จะไม่ต้องมาเปลี่ยนเสื้อผ้าที่โรงเรียน</p> <p>กิจกรรมนี้สอนในภาษาฝรั่งเศส. </p> <p>Zumba activity is a dance program for children. This program is rockin', high-energy dance parties packed with specially choreographed, kid-friendly routines and all the music kids love. This dance inspires kids to express themselves through movement and play while effectively improving their overall health and well-being. Kids love it because it's on the cutting edge and fun, and parents love it because it's active, fun and for the effects it has on kids – increasing their focus and self-confidence, boosting metabolism and enhancing coordination.</p> <p>Students must wear sport shoes and short or pant or legging during the activity (no dress for girls!). They can wear these cloths to come to school in the morning.</p> <p>Activity in French. </p>
<p>โยคะ</p>	<p><u>Animatrice : Mme. Claire Thieblemont</u></p> <p>Yoga pour les enfants est une façon amusante de développer des compétences importantes dans un environnement non-compétitif. Même un jeune enfant sent souvent des pressions à l'école. Le yoga est un remède merveilleux. Le renforcement de la confiance intérieure d'un enfant et l'acceptation de soi est l'objectif. Les élèves doivent porter un tee-shirt, short ou pantalon ou leggings pendant l'activité (pas de robe pour les filles !). Ils peuvent s'habiller en tenue de yoga pour venir à l'école afin de ne pas se changer dans la journée.</p> <p>Activité en anglais. </p> <p>โยคะสำหรับเด็กเป็นวิธีที่สนุกสนานเพื่อพัฒนาทักษะสำคัญในสภาพแวดล้อมที่ไม่ใช่การแข่งขัน แม้แต่เด็กก็มักจะรู้สึกกดดันที่โรงเรียน โยคะเป็นวิธีการรักษาที่ดี การฝึกความมั่นใจของเด็กและการยอมรับตนเองเป็นจุดประสงค์หลักของกิจกรรม นักเรียนต้องสวมเสื้อยืดและกางเกงหรือเลกกิ้งในการเรียน (นักเรียนหญิงไม่ควรนุ่งชุดกระโปรง) ซึ่งนักเรียนควรใส่ชุดที่จะใช้เรียนมาจากบ้านเลยเพื่อไม่ต้องมาเปลี่ยนที่โรงเรียน</p> <p>ใช้ภาษาอังกฤษในการสอน. </p> <p>Yoga for kids is a fun way to develop important skills in a non-competitive environment. Even at a young age children often feel pressure at school. Yoga is a great remedy. Doing a pose perfectly is not the aim, rather nurturing a child's inner self and self-acceptance is the goal. Students must wear tee-shirt and short or pant or legging during the activity (no dress for girls!). They can wear these cloths to come to school in the morning.</p>

<p>L'ART DE L'ORIGAMI</p> <p>ศิลปะของการพับกระดาษ (Origami)</p> <p>THE ART OF ORIGAMI</p>	<p>Activity in English. </p> <p>Animatrice : Melle. Siriwan Phosrithong</p> <p>L'origami et les enfants</p> <p>L'origami est un art ancestral chinois mais surtout pratiqué au Japon. Le nom "Origami" est d'origine japonaise (Oru : plier et Kami : papier). L'origami est un art subtil aux multiples applications : religieuses, pratiques, poétique , décoratives , scientifiques, qui ne nécessite qu'un morceau de papier (sans utiliser ni ciseaux ni colle) et un peu de patience. Tous types de papier peuvent être utilisés pour réaliser des pliages d'Origami mais il est préférable d'éviter ceux qui se froissent ou ceux dont les plis ne tiennent pas</p> <p>Cet art nous initie avec un simple morceau de papier à réaliser de petites merveilles.</p> <p>Accessible à tous, de 4 ans à 104 ans, l'origami exige cependant deux qualités : un minimum de doigté... et de patience. Des qualités qui peuvent se développer avec la pratique. Au Japon, l'origami est depuis longtemps reconnu pour ses vertus pédagogiques et enseigné dans les écoles. Conseillé pour l'éveil artistique des enfants, il est également une base intéressante pour l'apprentissage des mathématiques: faire de la géométrie avec ses mains, plutôt qu'avec une règle, semble être une méthode efficace, dont on commence même à s'inspirer en France dans certaines classes. Activité manuelle et créative aux multiples vertus, l'origami est d'abord un art de vivre, qui requiert juste une feuille de papier et une âme d'enfant.</p> <p>Activité en français. </p> <p>Origami และเด็ก ๆ Origami เป็นศิลปะบรรพบุรุษของจีน แต่ส่วนใหญ่ได้รับการฝึกฝนในญี่ปุ่น ชื่อ "Origami" เป็นภาษาญี่ปุ่น (Oru: folding และ Kami: paper) Origami เป็นงานศิลปะที่มีความละเอียดอ่อนและมีหลายแง่มุม: ทางศาสนาการปฏิบัติงานบทกวีการตกแต่งทางวิทยาศาสตร์ซึ่งต้องใช้กระดาษเพียงอย่างเดียว (โดยไม่ใช้กรรไกรหรือกาว) และความอดทน กระดาษทุกประเภทสามารถใช้พับกระดาษได้ แต่ควรหลีกเลี่ยงกระดาษที่มีรอยหยักหรือกระดาษพับไม่พอดีศิลปะนี้แนะนำเราด้วยกระดาษชิ้นเล็ก ๆ เพื่อสร้างสิ่งมหัศจรรย์เล็ก ๆ วิธีการพับกระดาษสามารถใช้ได้กับทุกรุ่นตั้งแต่ 4 ปีถึง 104 ปีโดยต้องใช้วัสดุอย่างน้อย 2 ชนิดคือการคล่องของนิ้วและความอดทน ที่สามารถพัฒนาได้ด้วยการศึกษาปฏิบัติ โอริงามิได้รับการยอมรับในด้านคุณธรรมของการสอนในโรงเรียนแล้ว คำแนะนำสำหรับการกระตุ้นทางศิลปะของเด็กก็เป็นพื้นฐานที่น่าสนใจสำหรับการเรียนรู้คณิตศาสตร์ด้วย: ทำรูปทรงเรขาคณิตด้วยมือแทนที่จะใช้กฎดูเหมือนจะเป็นวิธีการที่มีประสิทธิภาพ สร้างแรงบันดาลใจในฝรั่งเศสในบางโรงเรียน</p> <p>ก็ถือว่าเป็นขั้นตอนแรกของศิลปะการครองชีพซึ่งต้องใช้เพียงแผ่นกระดาษและดวงวิญญาณของเด็ก</p> <p>กิจกรรมนี้สอนในภาษาฝรั่งเศส. </p> <p>Origami and children</p> <p>Origami is a Chinese ancestral art but mostly practiced in Japan. The name "Origami" is of Japanese origin (Oru: folding and Kami: paper). Origami is a subtle art with multiple applications: religious, practical, poetic, decorative, scientific, which requires only a piece of paper (without using scissors or glue) and a little patience. All types of paper can be used to make Origami folds but it is best to avoid those that are wrinkled or those whose folds do not fit This art introduces us with a simple piece of paper to make small wonders. Accessible to all, from 4 years to 104 years, origami requires two qualities: a minimum of fingering ... and patience. Qualities that can develop with practice. In Japan, origami has long been recognized for its pedagogical virtues and taught in schools. Advised for the artistic awakening of the children, it is also an interesting base for the learning of the mathematics: to do geometry with his hands, rather than with a rule, seems to be an effective method, which one even begins to s' to inspire in France in certain classes. Manual and creative activity with multiple virtues, origami is first of all an art of living, which requires just a sheet of paper and a child's soul.</p> <p>Activity in French. </p>
---	---

<p>FABRICATION DE JEUX SOCIETE</p> <p>เกมส์การเดินกระดานและสร้างเกมส์</p> <p>CREATE YOUR BOARD GAMES</p>	<p><u>Animatrice</u> : M. Grégoire Fischer, professeur des écoles (PE)</p> <p>Les jeux de société sont formidables : outil de sociabilisation, développement de la logique et de l'observation, entraînement à la mémorisation, ... Mais les fabriquer, c'est encore mieux ! On ajoute ainsi des compétences manuelles et artistiques au plaisir d'un jeu que l'on a soi-même confectionné. Lors de cette activité, votre enfant pourra créer lui-même son jeu de société à partir de modèles existants avant d'en faire profiter sa famille et ses ami(e)s : choix du type de jeu, préparation du matériel nécessaire, confection et décoration, présentation des règles ... sans oublier de l'essayer !</p> <p><u>Activité en français.</u> </p> <p>เกมส์การเดินกระดานที่ดี: จะเป็นเครื่องมือในการพัฒนาเด็กผู้สังคมและตระหนักรู้สำหรับการสังเกตสิ่งรอบๆตัว การฝึกอบรมรวมถึงการท่องจำ ...</p> <p>การผลิตเกมส์ของเด็ก พวกเขาจะทำดีขึ้น! เราได้เพิ่มทักษะและฝึกให้เด็กมีความคิดสร้างสรรค์ด้วยตนเองรวมถึงศิลปะเพื่อเพิ่มความสุขของเกมส์ที่เราได้ทำเอง</p> <p>ในระหว่างกิจกรรมนี้บุตรหลานของคุณสามารถสร้างเกมส์กระดานของตัวเองจากโมเดลที่มีอยู่ก่อนและสามารถแบ่งปันกับครอบครัวและเพื่อนฝูง: เลือกชนิดของเกมส์และเตรียมอุปกรณ์ที่จำเป็นสำหรับการทำเกมส์และตกแต่งนำเสนอออกของเกมส์นั้นๆ ... โดยไม่ต้อง ลืมที่จะลอง!</p> <p><u>กิจกรรมนี้สอนในภาษาฝรั่งเศส.</u> </p> <p>The board games are great: socialization tool, development of logic and observation, memorization training,...</p> <p>But to manufacture them is even better! We add manual and artistic skills to the pleasure of a game that we have made ourselves.</p> <p>During this activity, your child can create his own board game from existing models before sharing it with his family and his friends: choice of the type of game, preparation of the necessary equipment, making and decoration, presentation of the rules ... without forgetting to try it!</p> <p><u>Activity in French.</u> </p>
<p>DANSE THAI</p> <p>รำไทย</p> <p>THAI DANSE</p>	<p><u>Animatrice</u> : Khun Ann</p> <p>La danse Thai est la principale forme d'art dramatique de la Thaïlande. Il y a peu de performances comme la danse Thai traditionnelle avec des mouvements gracieux, ses couleurs brillantes, et son rythme doux. La danse Thai, connu sous le nom " Ram Thai», était à l'origine un art réalisé pour les cours royales de l'ancien Siam.</p> <p><u>Activité en anglais.</u> </p> <p>รำไทยเป็นรูปแบบศิลปะการแสดงละคร หลักของประเทศไทย มีการแสดงน้อยเช่นรำไทยที่แผ่ปรากฏตัวอยู่กับการเคลื่อนไหวที่สง่างามของสีที่สดใสและจังหวะนุ่มนวล รำไทย เป็นศิลปะในราชสำนักของเมืองสยาม.</p> <p><u>ใช้ภาษาอังกฤษในการสอน.</u> </p> <p>Thai Dance is the main dramatic art form of Thailand. There are few performances like traditional Thai Dance with its graceful movements, its brilliant color, its soft rhythm and it's radiating presence. Thai Dance, known as "Ram Thai", was originally an art performed for the royal courts of old Siam. .</p> <p><u>Activity in English.</u> </p>

<p>DRAMA ANGLAIS</p> <p>ดราม่า อังกฤษ</p>	<p><u>Animatrice</u> : The drama academy</p> <p>Cet atelier est une initiation au théâtre en anglais, ainsi qu'un espace de recherche et d'expérimentation qui aboutiront à une représentation en fin d'année. Des exercices d'échauffement physique et vocal, ainsi que des séances d'improvisation permettront à chaque élève de découvrir et renforcer ses compétences théâtrales, individuellement et au sein du groupe.</p> <p>L'aide des parents sera demandée pour l'apprentissage des textes, les costumes, les accessoires et les décors lors du montage du spectacle. Les élèves des activités « Peinture » et « Sculpture & bricolage » donneront l'aide pour les décors du spectacle également.</p> <p><u>Activité en Anglais</u>. </p> <p>กิจกรรมนี้เป็นการเรียนละครเบื้องต้น และยังให้นักเรียนได้ค้นคว้าและฝึกฝนเพื่อการแสดงละครในสิ้นปีการศึกษาอีกด้วย จะเริ่มกิจกรรมโดยการวอร์มร่างกายและเสียง ต่อจากนั้นจะเป็นการฝึกละครแบบต้นสดที่จะช่วยให้นักเรียนแต่ละคนได้ค้นพบและฝึกฝนความสามารถในด้านละครทั้งของตนเองและของกลุ่ม</p> <p>ในการแสดงละครปลายปี ผู้ปกครองจะต้องให้ความช่วยเหลือนักเรียนในการซ้อมบท จัดหาเสื้อผ้าและเครื่องแต่งกาย รวมทั้งการจัดเวที ซึ่งนักเรียนจากกิจกรรม « ภาพพื้นที่ » และ « ประติมากรรมและการประดิษฐ์ » จะช่วยเรื่องการจัดเวทีเช่นกัน ใช้ภาษาอังกฤษในการสอน. </p> <p><u>ENGLISH DRAMA</u></p> <p>This workshop is an introductory course in theatre, as well as a space of research and experimentation which will enable the pupils to finalize a play at the end of the school year.</p> <p>Vocal and physical warm-up exercises, as well as improvisation sessions will allow each student to discover or strengthen her/his theatrical skills, individually and among the group.</p> <p>The parents' support for memorizing their children's texts, costumes, accessories and decorations for the end of the year performance is required. Students from the activities « Painting » and « Sculpture & DIV » will also help for the decorations.</p> <p><u>Activity in English</u>. </p>
<p>ESCRIME</p> <p>ฟันดาบ</p> <p>FENCING</p>	<p><u>Animateur</u> : Mr. Santi Phattanaveerangkul</p> <p>L'escrime est un sport de combat. Il s'agit de l'art de toucher un adversaire avec la pointe ou le tranchant (estoc et taille) d'une arme blanche sans être touché.</p> <p><u>Activité en Anglais</u>. </p> <p>กีฬาฟันดาบสากลเป็นกีฬาที่สองคู่แข่งต่อสู้โดยใช้ 'Rapier สไตล์' ดาบ ขณะคะแนนโดยการจี้ลำตัวของฝ่ายตรงข้าม</p> <p><u>ใช้ภาษาอังกฤษในการสอน</u>. </p> <p>Fencing, also called Olympic fencing, is a sport in which two competitors fight using 'Rapier-style' swords, winning points by making contact with their opponent.</p> <p><u>Activity in English</u>. </p>
<p>CONSTRUCTIONS LEGO</p>  	<p><u>Animateur</u> : M. Sébastien Husson</p> <p>Cette activité est ouverte à tous les élèves des classes de CP, CE1 et CE2.</p> <p>L'objet de l'AES est la construction de LEGO (véhicules, animaux, maisons, etc...). Les séances seront divisées en deux parties :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Construction (30 à 40 minutes). - Jeux. <p>Les enfants choisiront ce qu'ils souhaitent construire parmi la cinquantaine d'instructions de montage mises à leur disposition.</p> <p>LEGO permet de développer l'imagination et la créativité des enfants, mais aussi la capacité de construire et de gérer des objets dans l'espace.</p> <p><u>Activité en français</u>. </p>

ต่อเลโก้



LEGO
CONSTRUCTION



กิจกรรมนี้เปิดสำหรับนักเรียนชั้น CP, CE1 และ CE2

จุดประสงค์ของกิจกรรมนี้คือการต่อเลโก้เพื่อความเพลิดเพลิน (ยานพาหนะ สัตว์ บ้านหรืออื่น ๆ) ในแต่ละคาบการสอนจะแบ่งเป็น 2 ช่วง

- สร้างสรรค์งาน 30-40 นาที
- เล่นเกมส์

นักเรียนสามารถเลือกแบบที่จะทำการต่อได้เอง จากแบบเลโก้เกือบ 50 ชิ้น

กิจกรรมนี้สอนในภาษาฝรั่งเศส. ■ ■

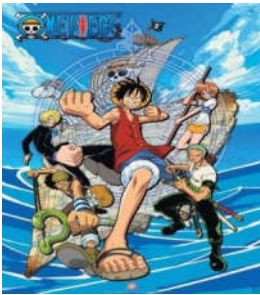
The purpose of this activity is to build some LEGO for fun (in models of transportation, animals, houses, etc...). Sessions will be divided into two parts:

- Building (30 to 40 minutes).
- Playing.

The children can select their own models from about 50 building instructions

Activity in French. ■ ■

DESSIN MANGA



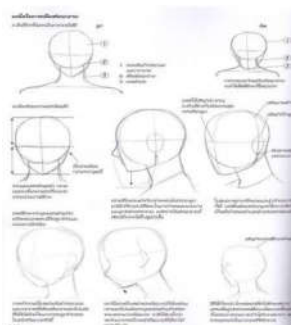
Animateur : M. Sunphet Kasa

Apprenez à dessiner des personnages d'animé et découvrez les astuces de dessin pour manga tels que la création de personnage, les expressions du visage et les mouvements. Apprenez à dessiner les scènes, les séquences, à développer les dialogues et les bulles, y compris la création d'une histoire et les procédés enchaînement de vignettes. Découvrez les techniques de dessin à l'encre, les différents types de stylos et leur qualité de ligne.

- Leçon 1: Dessiner votre personnage favori. Essayez de créer votre propre personnage.
- Leçon 2: Créer deux personnages supplémentaires et dessiner les personnages vu de dos et vu sur les côtés.
- Leçon 3: Dessiner des personnages selon les différents types de mouvements et expression du visage, tels que rire, courir ou se battre
- Leçon 4: Découvrir les différentes tailles
- Leçon 5: Utiliser le stylo pour dessiner un personnage
- Leçon 6: Dessiner une scène 1
- Leçon 7: Dessiner une scène 2: les bâtiments
- Leçon 8: Créer votre propre histoire et bande dessinée.
- Leçon 9: Mise en page, bulle et dialogue, définir des pages
- Leçon 10: Définir le nombre de vignettes et de chapitres sur chaque page.
- Leçon 11: Les élèves dessinent leur propre histoire
- Leçon 12: Les élèves dessinent leur propre histoire

Activité en Anglais. 🇬🇧

การวาดการ์ตูนสไตล์ญี่ปุ่น



การสร้างตัวละครในหลาย ๆ แบบ การวาดตัวละครในลักษณะเคลื่อนไหว การวาดฉาก การสร้างเนื้อเรื่อง บทสนทนา ให้ผู้เรียนได้ฝึกทักษะการใช้อุปกรณ์ต่าง ๆ เช่น ปากกาวาดการ์ตูน ปากกาลายเส้นขนาดต่าง ๆ

- บทที่1 วาดตัวละครที่นักเรียนชอบที่สุด และให้นักเรียนลองสร้างตัวละครใหม่
- บทที่2 สร้างตัวละครเพิ่มอีก 2 ตัว และวิธีการวาดตัวละครด้านหลังและด้านข้าง
- บทที่3 การวาดให้ตัวละครเคลื่อนไหวในรูปแบบต่าง ๆ



MANGA DRAWING



เช่น หัวเราะ วิ่ง หรือต่อสู้

- บทที่4 การใช้ปากกาขนาดต่าง ๆ
- บทที่5 ใช้ปากกาลงเส้นตัวละครที่นักเรียนวาดไว้
- บทที่6 วาดฉาก สิ่งก่อสร้าง 1
- บทที่7 วาดฉาก สิ่งก่อสร้าง 2
- บทที่8 ให้นักเรียนคิดเนื้อเรื่องการ์ตูนของตนเอง
- บทที่9 วางโครงเรื่อง บทพูด กำหนดจำนวนหน้า
- บทที่10 กำหนดจำนวนกรอบพร้อมบทในแต่ละหน้า
- บทที่11 นักเรียนทำการวาดเรื่องที่ตนเองโดยครุคอยให้การแนะนำ 1
- บทที่12 นักเรียนทำการวาดเรื่องที่ตนเองโดยครุคอยให้การแนะนำ 2
- นักเรียนทำการวาดจบเรื่องที่ตนเองได้แต่งขึ้น

ใช้ภาษาอังกฤษในการสอน.

Learn how to draw anime character with fantastic manga drawing tips such as character creation, movement, face expressions while creating stories, speech bubble, including the scenes and frame layout. Discover pen and ink drawing techniques and each type of pen that result in different quality of line.

- Lesson 1: Draw your favorite character. Try to create your own character.
- Lesson 2: Create two additional characters and how to draw the characters from the back and from the sides.
- Lesson 3: Draw characters in various types of movements, such as laughing, running or fighting
- Lesson 4: Using Different Sizes
- Lesson 5: Use the pen to draw a character
- Lesson 6: Draw a Scene 1
- Lesson 7: Draw a Scene 2: buildings
- Lesson 8: Create your own story and comics.
- Lesson 9: Frame Layout, Speech Bubble, Define Pages
- Lesson 10: Define the number of frames and chapters on each page.
- Lesson 11: Students draw their own story
- Lesson 12: Students draw their own story

Activity in English.

JEUX DE CARTES

Animateur : Thierry Dallois

Le monde des cartes : apprenez des stratégies, des démarches de raisonnement logique, des astuces, à travers plusieurs jeux de carte dès le CM1-CM2 : de l'initiation au perfectionnement, découvrez le tarot, la belote, le rami et le huit américain.... Toutes ces stratégies auront un impact dans votre manière et votre réflexion sur les problèmes du quotidien et surtout de votre scolarité. Venez réfléchir avec des cartes.

Activité en français.

<p>เกมไพ่</p> <p>CARD GAMES</p>	<p>เกมไพ่: เรียนรู้กลยุทธ์ผ่านเกมการ์ดต่างๆสำหรับนักเรียนชั้น CM1-CM2 ค้นพบเกมต่างๆเช่นไพทาโรต์การ์ดเฮาส์ Rami และ Crazy Eights เกมทั้งหมดนี้ช่วยฝึกสมอง และช่วยการแก้ปัญหา พร้อมกันได้รับความสนุกสนานในการเล่น</p> <p><u>กิจกรรมนี้สอนในภาษาฝรั่งเศส.</u> ■ ■</p> <p>The world of cards games: learn strategies, logical reasoning approaches, tricks, through several card games for CM1-CM2: from initiation to perfection, discover games such as Tarot, Cards House, Rami and the Crazy Eights.... All these strategies will have an impact on your reflection and problems solving for everyday life practices and especially schooling. Come and think with cards.</p> <p><u>Activity in French.</u> ■ ■</p>
<p>JUDO</p> <p>ยูโด</p> <p>JUDO</p>	<p><u>Animateur : M. Cédric Briche</u></p> <p>Développement moteur et des capacités sensorielles: coordination, agilité, équilibre, latéralisation, course, saut, ramper, rouler, glisser, pousser, tirer, agripper ... sont accomplis grâce à des exercices généraux et à divers jeux de judo / lutte.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Activités d'orientation spatiale et comment ajuster ses mouvements en fonction de l'environnement. - Introduction aux principes de base en matière de judo / lutte. - Jeux d'opposition. <p><u>Activité en français.</u> ■ ■</p> <p>ยูโด เป็นศิลปะการป้องกันตัวประเภทหนึ่งที่ถือกำเนิดจากประเทศญี่ปุ่น ซึ่งเป็นวิชาที่สามารถต่อสู้กับคู่ต่อสู้ที่มีอาวุธด้วยมือเปล่า กิจกรรมยูโดสอนการพัฒนาความสามารถทางประสาทสัมผัส: การประสานความว่องไว ความสมดุล การวิ่ง การกระโดด การกลิ้ง การเลื้อน การผลักดัน การดึงจับ ... ทำได้ผ่านการออกกำลังกายทั่วไปและเกมต่อสู้ / ยูชนิดอื่น ๆ</p> <p>กิจกรรมการปฐมนิเทศเชิงพื้นที่และวิธีปรับการเคลื่อนไหวตามสภาพแวดล้อม</p> <p>บทนำสู่หลักการพื้นฐานของ judo</p> <p>เกมฝ่ายค้าน</p> <p><u>กิจกรรมนี้สอนในภาษาฝรั่งเศส.</u> ■ ■</p> <p>Judo was created as a physical, mental and moral pedagogy but it is generally categorized as a modern martial art which later evolved into a combat sport. In this activity students will learn to:</p> <p>Motor development and sensory abilities: coordination, agility, balance, lateralization, running, jumping, crawling, rolling, sliding, pushing, pulling, gripping ... are accomplished through general exercises and various judo and wrestling games.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Spatial orientation activities and how to adjust movements according to the environment. - Introduction to the basic principles of judo / wrestling. - Opposition Games. <p><u>Activity in French.</u> ■ ■</p>

